

## **Pré-requisitos gerais de acesso aos cursos de treinador de desporto**

A candidatura aos Cursos de Treinadores de Desporto obriga ao cumprimento de pré-requisitos gerais e em simultâneo, em certas modalidades e graus de formação, ao cumprimento de pré-requisitos específicos.

### **Cursos de Treinadores Grau I**

- Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
  - 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
  - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;
  - 9 anos de escolaridade – Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
  - 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

### **Cursos de Treinadores Grau II**

- Idade mínima 19 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
  - 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
  - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;
  - 9 anos de escolaridade – Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
  - 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade;
- Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I;
- Desempenho, pelo menos, de um ano ou uma época desportiva com duração mínima de seis meses de exercício efetivo de treinador de desporto de grau I.

### **Cursos de Treinadores Grau III**

- Idade mínima 21 anos (à data de emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
  - 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
  - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;

- 9 anos de escolaridade – Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
- 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade;
- Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau II válido;
- Desempenho, pelo menos, de um ano ou uma época desportiva com duração mínima de seis meses de exercício efetivo de treinador de desporto de grau II.

#### **Cursos de Treinadores Grau IV**

- Idade mínima 24 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória em função da data de nascimento;
- Ser detentor do Título Profissional de Treinador de Grau III;
- Possuir, pelo menos, dois anos ou duas épocas desportivas com duração mínima de seis meses de exercício efetivo de treinador de desporto de grau III.