

EXAME DE ADMISSÃO AO CURSO DE TREINADOR DE GRAU I

O candidato ao curso deve dispor de um nível de prática que lhe permita apresentar um cavalo num equilíbrio estável e numa atitude adaptada sobre uma reprise de ensino de grau Elementar do Regulamento Nacional de Ensino da Federação Equestre Portuguesa e sobre um percurso de salto de obstáculos nível 1,10 m numa prova de tipo Hunter.

O candidato deve ainda ter conhecimento sobre o Regulamento da Disciplina da FEP e da FEI, Regulamento Geral da FEP e regulamentação sobre transporte, identificação e vacinação dos cavalos.

EQUITAÇÃO

ENSINO

- Estabilizar o equilíbrio sentado sobre transições de um andamento para o outro e dentro do mesmo andamento
- Controlar a cadência de cada andamento
- Galopar invertido ou ao revés
- Passagem de mão simples
- Passar de mão a galope
- Variar a amplitude do trote e do galope
- Ligar círculos grandes a galope, mantendo a mesma mão
- Deslocar lateralmente o cavalo, encurvando-o ao lado contrário do movimento, a passo e trote (espádua adentro)

SALTO DE OBSTÁCULOS (Saltos com altura máxima de 1,10 m) (*)

- Estabilizar o seu equilíbrio sobre saltos seguidos
- Adaptar o seu equilíbrio ao encadeamento dos saltos
- Adaptar a amplitude da passada ao encadeamento dos saltos
- Conduzir sobre um percurso e adaptar o traçado ao encadeamento dos saltos
- Cumprir um determinado número de passadas numa interdependência

MANEIO

- Colocar ligaduras de trabalho;
- Entrançar crinas e cauda;
- Embarcar e desembarcar um cavalo ou um pônei.

AVALIAÇÃO DAS PROVAS

PROVA DE ENSINO

1. Todas as figuras, constantes e numeradas nas folhas das provas, são classificadas pelos Juizes, de acordo com a seguinte tabela de notas:

10 – Excelente	5 – Suficiente
9 – Muito Bom	4 – Insuficiente
8 – Bom	3 – Quase Mau
7 – Quase Bom	2 – Mau
6 – Satisfatório	1 – Muito Mau
	0 – Não executado

2. Podem ser usadas todas as “meias” notas de 0.5 a 9.5 para pontuar, quer as figuras, quer as notas de conjunto.
3. Por “não executado” deve entender-se que, na prática, nada do movimento foi executado.
4. Os erros de percurso, indicados ou não pelo toque da campainha devem ser penalizados da seguinte forma:
 - 1.^a vez com 2 pontos
 - 2.^a vez com 4 pontos
 - 3.^a vez com a eliminação.

PROVA HUNTER

1. Folha de pontuação do comportamento do conjunto sobre o plano

Nº _____ CAVALO _____

ATLETA _____

	NOTAS DE 0 a10	OBSERVAÇÕES
ZONA 1 – Circulo de partida a galope Equilíbrio – Cadência		
ZONA 2 – Plano entre o 1º e 2º esforço		
ZONA 3 – Plano entre o 2º e 3º esforço		
ZONA 4 – Plano entre o 3º e 4º esforço		
ZONA 5 – Plano entre o 4º e 5º esforço		
ZONA 6 – Plano entre o 5º e 6º esforço		
ZONA 7 – Plano entre o 6º e 7º esforço		



ZONA 8 – Plano entre o 7º e 8º esforço		
ZONA 9 – Circulo de chegada Cadência – Calma		
NOTA DE CONJUNTO – Regulação da velocidade, impulsão, equilíbrio e batida. Qualidades do contacto e descrição das ajudas. Obediência do cavalo		
		Máximo possível 100

2. Folha de pontuação do estilo do cavalo sobre o obstáculo e faltas cometidas no percurso

Nº _____ CAVALO _____

ATLETA _____

	NOTAS DE 0 A 10	COEFICIENTE	TOTAL	OBSERVAÇÕES
Estilo do cavalo		3		
Faltas a deduzir				
3 pontos cada derrube				
3 pontos pela 1ª desobediência				
		TOTAL		Máximo possível
				30

3. Folha de pontuação do estilo do cavaleiro e apresentação

Nº _____ CAVALO _____

ATLETA _____

	NOTAS DE 0 A 10	COEFICIENTE	TOTAL	OBSERVAÇÕES
Estilo do Atleta		3		
Apresentação do cavalo		2		
Apresentação do Atleta		2		
TOTAL				Máximo possível 70

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA
REDE NACIONAL DE CENTROS FEDERADOS

(Identificação do Centro de Formação)

EXAME REALIZADO EM ___/___/___ RESULTADOS FINAIS

Identificação (examinados)		ENSINO		OBSTÁCULOS		EXAME TEÓRICO		MANEIO	MÉDIA	RESULTADO
NOME	Nº FEP	%	Nota	Pontos	Nota	%	Nota			

O JÚRI

O JÚRI

O PRESIDENTE DO JÚRI

(Nome datilografado)
CTD nº

(Nome datilografado)
CTD nº

(Nome datilografado)