

# **Curso de Treinadores de Equitação Geral,**

## **Grau I**

Vai decorrer o Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau I (Ajudante de Monitor), Componente Específica e Geral, no Centro Hipico da EPADRV nas seguintes datas:

29 de Novembro de 2014 – Exame de Admissão

22, 23, 26,29,30 de Dezembro de 2014 – Frequência do Curso Formação Geral

5,6,7,13,14 de Dezembro de 2014 – Frequência do Curso Formação Específica

14 de Dezembro de 2014 – Exames Finais

De acordo com o novo Programa Nacional de Formação de Treinadores regulamentado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que veio substituir o anterior sistema de formação de professores de Equitação para os graus de Ajudante de Monitor, Monitor, Instrutor e Mestre, a formação de treinadores de desporto é composta por uma formação geral, comum a todos os desportos (natação, atletismo, futebol, equitação, etc), uma formação específica para cada desporto e um estágio tutelado.

Os requisitos exigidos para a frequência do Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, são:

Requisitos gerais:

Mínimo de 18 anos de idade

Escolaridade obrigatória

Requisitos Específicos:

Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso com provas equivalentes ao exame de Sela 7 a realizar com o cavalo a utilizar no curso

Ter participado em provas federadas em, pelo menos, duas épocas desportivas.

A componente de Formação Geral para o Grau I, por ser comum a todas as modalidades desportivas, pode ser frequentada em qualquer entidade formadora devidamente certificada para o efeito, e compreende 41 horas, com as seguintes unidades de formação:

Didática do Desporto,  
Psicologia do Desporto,  
Pedagogia do Desporto,  
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor,  
Observação e Análise das Habilidades Desportivas  
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros  
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais e Coletivas  
Luta Contra a Dopagem  
Desporto para Pessoas com Deficiência

A componente de Formação Específica para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 47 horas, com as seguintes unidades de formação:

Teoria de Equitação  
Equitação Prática  
Pedagogia Equestre  
Hipologia e Nutrição  
Maneio  
Equitação Terapêutica  
Introdução ao Desbaste  
Prática de Competição (Preparação do Exame)

A componente de Formação Prática (Estágio) para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 550 horas de estágio supervisionado, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

No caso de interrupção ou desistência dos Estágios por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado, depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos)”.  
.”.

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respetiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau I: Cédula de Treinador de Desporto.

Inscrições: deve enviar um e-mail para [joaomartins@epadrv.edu.pt](mailto:joaomartins@epadrv.edu.pt) com a ficha de inscrição acompanhada de cópia do documento de identificação, certificado de habilitações, CV.