

Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau I

Vai decorrer o Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau 1 (Ajudante de Monitor), Componente Específica e Geral, no Centro Hípico da EPADRV.

Datas:

9 de Fevereiro de 2015 – Exame de Admissão

A definir – Frequência do Curso Formação Geral

13,14,15,21 e 22 de Fevereiro de 2015 – Frequência do Curso Formação Específica

11 de Março de 2015 – Exame Final (Centro de estágio- Golegã)

De acordo com o novo Programa Nacional de Formação de Treinadores regulamentado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que veio substituir o anterior sistema de formação de professores de Equitação para os graus de Ajudante de Monitor, Monitor, Instrutor e Mestre, a formação de treinadores de desporto é composta por uma formação geral, comum a todos os desportos (natação, atletismo, futebol, equitação, etc), uma formação específica para cada desporto e um estágio tutelado.

Os requisitos exigidos para a frequência do Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, são:

Requisitos gerais:

Mínimo de 18 anos de idade;

Escolaridade obrigatória.

Requisitos Específicos:

Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso com provas equivalentes ao exame de Sela 7 a realizar com o cavalo a utilizar no curso;

Ter participado em provas federadas em, pelo menos, duas épocas desportivas.

A componente de Formação Geral para o Grau I, por ser comum a todas as modalidades desportivas, pode ser frequentada em qualquer entidade formadora devidamente certificada para o efeito, e compreende 41 horas, com as seguintes unidades de formação:

Didáctica do Desporto

Psicologia do Desporto

Pedagogia do Desporto

Aprendizagem e Desenvolvimento Motor

Observação e Análise das Habilidades Desportivas

Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros

Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais e Colectivas

Luta Contra a Dopagem

Desporto para Pessoas com Deficiência

A componente de Formação Específica para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 47 horas, com as seguintes unidades de formação:

Teoria de Equitação

Equitação Prática

Pedagogia Equestre

Hipologia e Nutrição

Maneio

Equitação Terapêutica

Introdução ao Desbaste

Prática de Competição (Preparação do Exame)

A componente de Formação Prática (Estágio) para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 550 horas de estágio supervisionado, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

“No caso de interrupção ou desistência dos Estágios por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado,

depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos)”.

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respectiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau I: Cédula de Treinador de Desporto.

Propinas (para a Componente Específica):

Exame de Admissão: 65€

Curso: 548€

Exame Final: 200€ (a realizar no centro de estagio da Golegã)

Propinas (para a Componente Geral):

Curso: 250€

Forma de pagamento:

Exame de Admissão: as inscrições para o exame só serão consideradas mediante o pagamento das mesmas.

Curso:

A totalidade da propina aquando da inscrição no curso da Componente Geral/Específica

ou

448€ aquando da inscrição no curso da Componente Específica e restante 300€ antes do exame final.

O curso realiza se com o mínimo de 10 formandos.

Inscrições: Deve enviar um e-mail para Joaomartins@epadrv.edu.pt com a ficha de inscrição acompanhada de cópia do documento de identificação, certificado de habilitações, CV.

Para mais informações: 960 246 391