



# PREPARAÇÃO OLÍMPICA

## PERCURSOS E CONTEXTOS

· CONFERÊNCIA INTERNACIONAL ·

**OEIRAS, 29 DE JANEIRO DE 2016**

**09H00** Receção dos Participantes

**09H30** Cerimónia de Abertura

José Manuel Constantino, Presidente do Comité Olímpico de Portugal

**10H00** TREINO DO JOVEM ATLETA

Treinabilidade, prontidão, talento e especialização

· Robert M. Malina (University of Texas, Fellow ACSM, USA)

**11H00** Intervalo

**11H30** Mesa Redonda

**PREPARAÇÃO DESPORTIVA DE LONGO PRAZO**

**Limites, orientações e modelos**

- Moderador: António Marques (FADEUP)
- Robert M. Malina (University of Texas, Fellow ACSM, USA)
- Francisco Alves (FMH-ULisboa)
- João Neto (Treinador de Judo e Comissão de Atletas Olímpicos)
- João Valente-dos-Santos (IBILI-CIDAF, UCoimbra e ULHT)
- Lino Barruncho (Treinador de Triatlo)
- Pedro Roque (Treinador de Ginástica)

POSIÇÃO DE CONSENSO:

Equívocos, síntese e transferência de conhecimento

· Redator: Manuel João Coelho e Silva (UCoimbra)

**13H00** Almoço Volante

**14H00** A PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

A experiência Australiana

· David B. Pyne (AIS, Austrália)

**15H00** A CONSTRUÇÃO DE UM CENTRO DE TREINO OLÍMPICO DE CINCO ESTRELAS EM ANTALYA, TURQUIA

· Elif Özdemir (Özaltin Holding, Turquia)

· Richard Ungerhofer (Özaltin Holding, Turquia)

**16H00** Intervalo

**16H30** Mesa Redonda

**MODELOS DE PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ELITE**

- Moderador: João Paulo Vilas-Boas (FADEUP e COP)
- David B. Pyne (AIS, Austrália)
- Elif Özdemir e Richard Ungerhofer (Özaltin Holding, Turquia)
- António Silva (Federação Portuguesa de Natação)
- José Gomes Pereira (FMH-ULisboa e Comissão Médica COP)

POSIÇÃO DE CONSENSO:

Equívocos, síntese e transferência de conhecimento

· Redator: João Paulo Almeida (COP)

**18H00** Intervalo

**18H30** PERSPETIVAS NACIONAIS

**Que percursos, que futuro?**

- Moderador: Pedro Mil-Homens (FMH-ULisboa e COP)
- Carlos Marta (Fundação do Desporto)
- Delmino Pereira (Federação Portuguesa de Ciclismo)
- Jorge Vieira (Federação Portuguesa de Atletismo)
- Pedro Moura (Federação Portuguesa de Ténis de Mesa)
- Vítor Félix (Federação Portuguesa de Canoagem)

**20H00** Encerramento