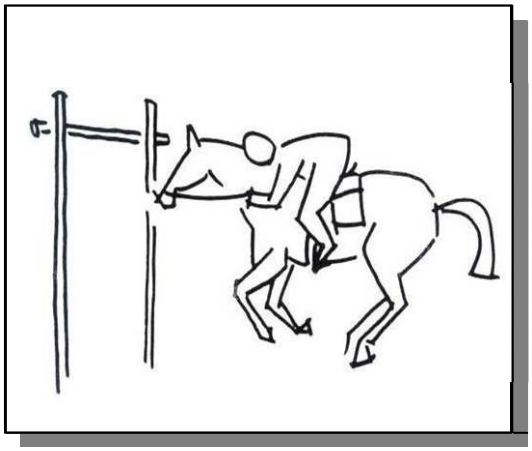
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 1:

Barras Paralelas

Iniciados Juvenis Juniores	3 Ramos a 0.25m acima do garrote
Jovens Cavaleiros	4 Ramos a 0.20m acima do garrote
Seniores	5 Ramos a 0.20m acima do garrote



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas.
- 2 Bandeirolas Brancas.
- 1 número.
- 3 a 5 Ramos amovíveis.
- 6 a 10 suportes de 1,50 m à 2,10 m

Características...

Ramos Baixos colocados em linha reta

- Intervalo entre Ramos: 2 m.
- Largura entre postes: 2 m.

Piso Regular, sem inclinação significativa

Objetivo das Barras Paralelas

Passar por baixo dos ramos baixos, sem derrubar, respeitando o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.
- Queda(s) de Ramo(s).

ESTILO...

Respeitar a Marcha escolhida

- Galope
- Trote

Se houver rotura de andamento: a nota de estilo terá de ser dada pelo andamento mais baixo, se cair no trote tem -2 no estilo e 1 falta na eficácia.

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

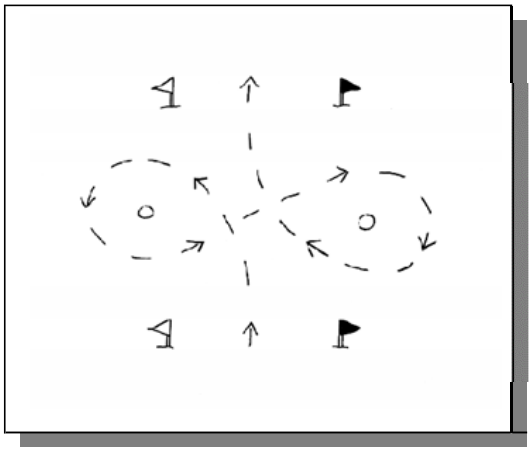
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 1:

Condução com 1 mão efetuando 1 oito

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas.
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 número.
- 2 barris com uma altura de1,30 m
- Letras A e B
- + 2 objetos um vermelho outro branco
- Uma linha traçada no chão, na porta de entrada e na porta de saída

Características...

- Largura da Portas de Entrada/ Saída: 4 m
- Distancia entre a entrada/saída relativamente à "linha" dos barris: 10 m.
- Distancia entre barris: 15 m.
- A direção a seguir é indicada pela cor na parte superior do Barril
- Manter as Rédeas na mão inicialmente escolhida.
- A direção a seguir é escolhida pelo chefe de pista.

Objetivo da condução a 1 mão

Executar 1 oito em torno de dois barris, dirigindo com uma mão mantendo o andamento inicial, sem tocar nos barris

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.
- Queda(s) de b(s).

ESTILO...

Respeitar a Marcha escolhida

- Galope
- Trote

Se houver rotura de andamento: a nota de estilo terá de ser dada pelo andamento mais baixo, se cair no trote tem -2 no estilo e 1 falta na eficácia.

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

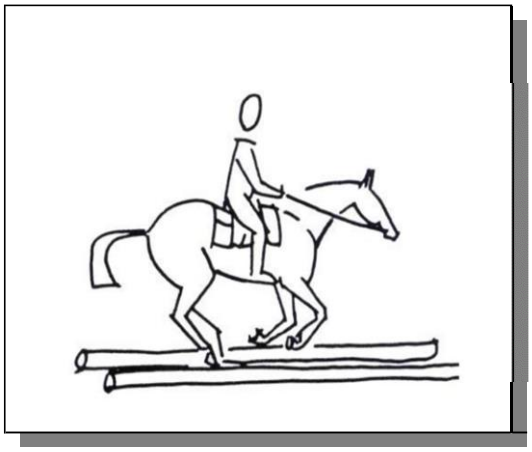
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 1:

Corredor

Iniciados Juvenis Juniores	Largura 0.70m
Jovens Cavaleiros	Largura 0.50m
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- 4 Barras de 4 m

Características...

- Largura do interior do corredor: depende do escalão
- Comprimento do corredor: 8 m
- O corredor é construído por barras levantadas ou fixas no chão
- Terreno Regular

Objetivo do Corredor

Seguir no corredor sem tocar nas barras mantendo o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.
- Tocar nas Barras

ESTILO...

Respeitar a Marcha escolhida

- Galope
- Trote

Se houver rotura de andamento: a nota de estilo terá de ser dada pelo andamento mais baixo, se cair no trote tem -2 no estilo e 1 falta na eficácia.

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

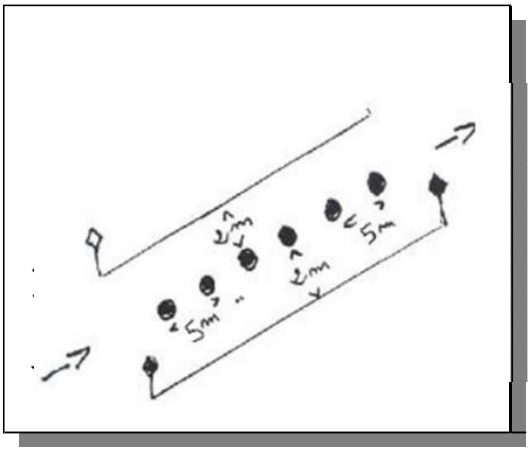
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 1:

Slalom

Iniciados Juvenis Juniores	6m
Jovens Cavaleiros	5 e 6m
Seniores	5m



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- 6 piquetes
- Material para delimitar o exercício

Características...

- O piquete tem de estar enterrado no solo, estando alinhados
- Altura mínima: 2m
- Largura do corredor: 4m
- Porta de entrada e Saída: 2 m
- Terreno Regular

Objetivo do Slalom

Executar slalom sem tocar nos piquetes e respeitando o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.
- Tocar nos piquetes

ESTILO...

Respeitar a Marcha escolhida

- Galope
- Trote

Se houver rotura de andamento: a nota de estilo terá de ser dada pelo andamento mais baixo, se cair no trote tem -2 no estilo e 1 falta na eficácia.

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

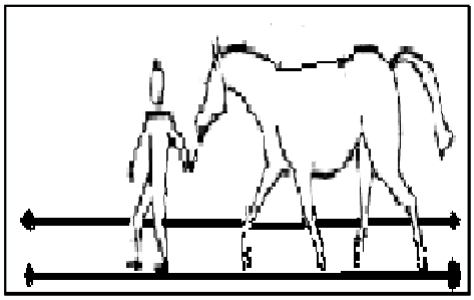
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 2:

Corredor à mão

Iniciados Juvenis Juniores	Largura 0.70m
Jovens Cavaleiros	Largura 0.50m
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Numero
- 4 Barras de 4 m

Características...

- Largura do interior do corredor: depende do escalão
- Comprimento do corredor: 8 m
- O corredor é construído por barras levantadas ou fixas no chão
- Terreno Regular

Objetivo do Corredor à mão

Seguir no corredor sem tocar nas barras mantendo o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.
- Tocar nas barras tanto cavalo como cavaleiro

ESTILO...

Respeitar a Marcha escolhida

- Passo
- Trote

Se houver rotura de andamento: a nota de estilo terá de ser dada pelo andamento mais baixo, se cair no trote tem -2 no estilo e 1 falta na eficácia.

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado

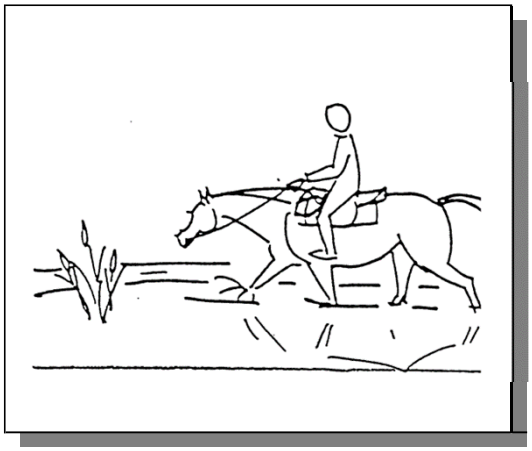
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Água

Iniciados Juvenis Juniores	Entrada e saída a direito sem obstáculos
Jovens Cavaleiros	Entrada e saída livre
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor, com conjuntos adicionais de bandeirolas

Características...

-Sempre que possível as margens não deverão conter arestas cortantes

- Profundidade: 0,50 a 1 m
- Comprimento: 4m mínimo
- Largura: 2m mínimo

Objetivo da água

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude e posição do cavaleiro.
Passo obrigatório

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Cavaleiro sentado em linha reta
- Cavaleiro equilibrado sobre os estribos
- Pernas para Baixo
- Cavaleiro olha para a frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Entrar ou sair do exercício em outro andamento sem ser o permitido

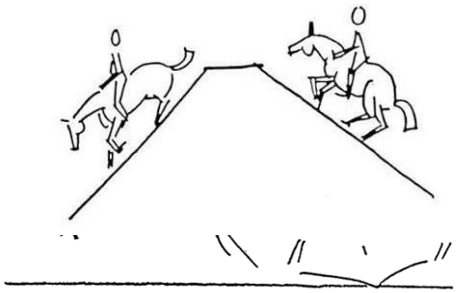
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Plano Ascendente e Descendente

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 3 Bandeirolas Vermelhas
- 3 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Terreno Regular
- Inclinação: 30° a 45°
- Comprimento: mínimo 5 m por cada Plano
- Corredor: mínimo 2 m

Objetivo do plano ascendente e descendente

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude do cavaleiro mantendo o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente à frente da vertical para a subida e ligeiramente a trás da vertical para descida
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

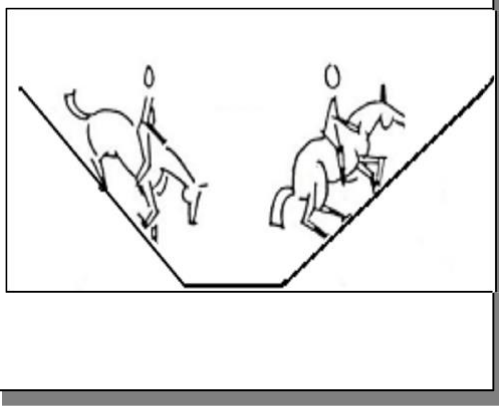
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Plano Descendente e Ascendente

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 3 Bandeirolas Vermelhas
- 3 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Terreno Regular
- Inclinação: 30° a 45°
- Comprimento: mínimo 5 m por cada Plano
- Corredor: mínimo 2 m

Objetivo do plano descendente e ascendente

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude do cavaleiro mantendo o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente atrás da vertical para a descida e ligeiramente à frente da vertical para subida
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Plano Ascendente

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	

Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Terreno Regular
- Inclinação: 30° a 45°
- Comprimento: 10 m Mínimo
- Corredor: 2m mínimo

Objetivo do plano ascendente

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude do cavaleiro mantendo o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente à frente da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

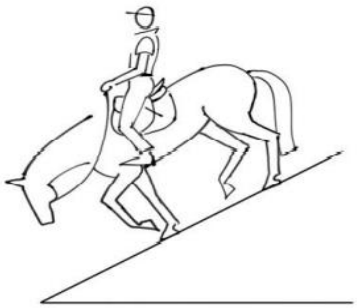
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Plano Descendente

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Terreno Regular
- Inclinação: 30° a 45°
- Comprimento: 10 m Mínimo
- Corredor: 2m a 4m

Objetivo do plano Descendente

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude do cavaleiro mantendo o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente atrás da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

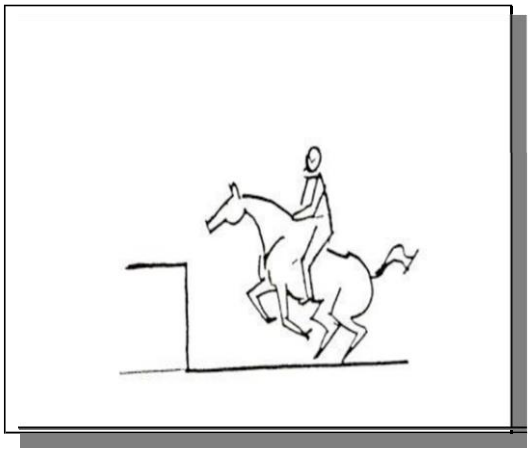
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Banqueta Positiva

Iniciados Juvenis Juniores	0,70 m
Jovens Cavaleiros	0.90 m
Seniores	1,10 m



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número

Características...

- Largura da dificuldade: 2,50m juniores; restantes escalões livres
- Altura da Dificuldade: depende do escalão
- Terreno Regular
- Terreno da batida e da receção tem de estar limpo

Objetivo da banqueta positiva

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude e posição do cavaleiro.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

Mudança de andamento e saltar do parado são autorizados (pen. Estilo irregularidade)

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente à frente da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

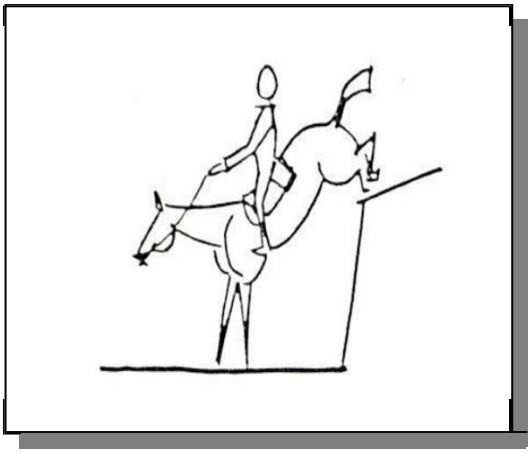
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Banqueta Negativa

Iniciados Juvenis Juniores	0,70 m
Jovens Cavaleiros	0.90 m
Seniores	1,10 m



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número

Características...

- Largura da dificuldade: 2,50m juniores; restantes escalões livres
- Altura da Dificuldade: depende do escalão
- Terreno Regular
- Terreno da batida e da receção tem de estar limpo

Objetivo da banqueta negativa

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude e posição do cavaleiro.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

Mudança de andamento e saltar do parado são autorizados (pen. Estilo irregularidade)

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente atrás da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- - Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

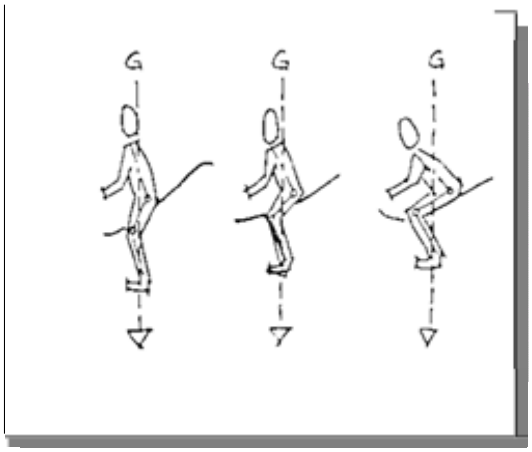
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Escadas descendentes

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Numero

Material para delimitação do corredor

Características...

- Escadas naturais ou adaptadas
- Degraus:
  - Profundidade 0,40m
  - Altura 0,20 a 0,30m
- Comprimento: 5 a 1 0 m dependendo do grau da inclinação
- Largura Mínima : 1 m

Objetivo da Escadas descendentes

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude e posição do cavaleiro.
Passo obrigatório.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente atrás da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Escadas ascendentes

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	

Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número

Material para delimitação do corredor

Características...

- Escadas naturais ou adaptadas
- Degraus:
  - Profundidade 0,40m
  - Altura 0,20 a 0,30m
- Comprimento: 5 a 1 0 m dependendo do grau da inclinação
- Largura Mínima : 1 m

Objetivo da Escadas Ascendentes

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude e posição do cavaleiro.
Passo obrigatório.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente a frente da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

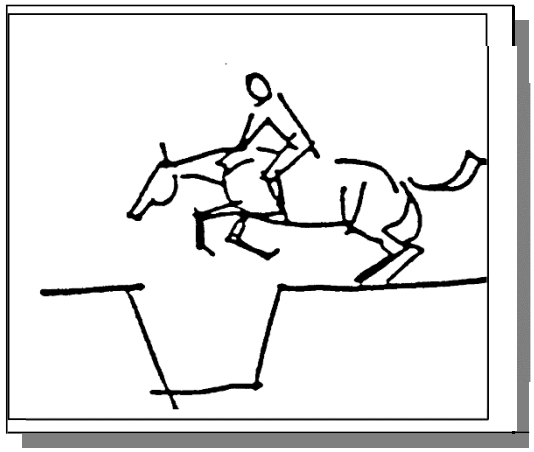
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Fosso

Iniciados Juvenis Juniores	1,10 m
Jovens Cavaleiros	1,30 m
Seniores	1,50 m



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número

Características...

- Natural ou escavado pode ter água ou não.
- Zona da batida com terreno consistente e estável, permitindo batida e receção em segurança
- Comprimento/frente da dificuldade: 3m Juniores livre para os restantes.
- Largura da Dificuldade: depende do escalão
- Profundidade: 0,50 mínimo

Objetivo da Fosso

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude e posição do cavaleiro, pode ser transposto sem saltar

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Mudança de andamento e saltar do parado são autorizados (pen. Estilo irregularidade)

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente à frente da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

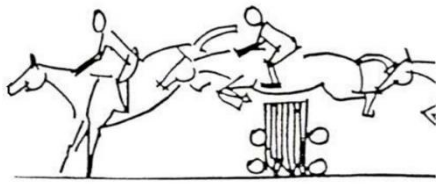
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Sebe

Iniciados Juvenis Juniores	0,70 m
Jovens Cavaleiros	0.90 m
Seniores	1,10 m



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número

Características...

- Natural ou artificial, sendo atravessada por uma barra fixa abaixo de 0,15m do topo da vestação
- Largura da dificuldade: 3m para juniores livre para os restantes.

Objetivo da sebe

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude e posição do cavaleiro.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Mudança de andamento e saltar do parado são autorizados (pen. Estilo irregularidade)

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente à frente da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

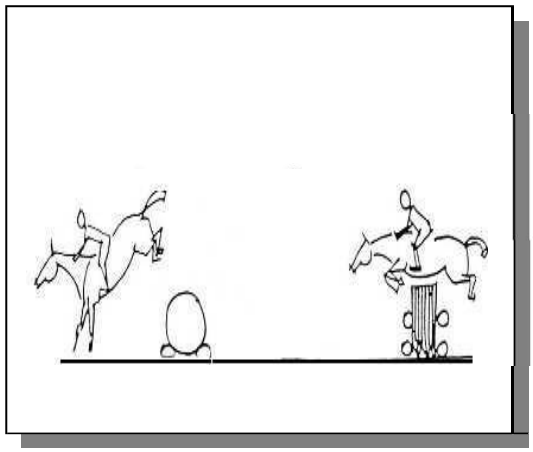
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Duplo

Iniciados **Juvenis** **Juniores**	1º 0,60 m 2º 0,70 m 2 passos
Jovens Cavaleiros	1º 0,80 m 2º 0,90 m 1 ou 2 passos
Seniores	1º 1,00 m 2º 1,10 m 1 ou 2 passos



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- 2 letras A e B

Características...

- Naturais ou artificiais, combinando duas dificuldades saltáveis
- Largura da dificuldade: 3m para juniores 2,5m para os restantes
- Terreno Regular
- Distância entre os dois elementos –
- Este exercício nunca pode ser o n.º 1 do PTV

Objetivo do duplo

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude e posição do cavaleiro.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Mudança de andamento e saltar do parado são autorizados (pen. Estilo irregularidade)

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente à frente da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

Atualizado a 20/03/2023

Distâncias entre dois elementos

Duplo	**1 Passada**	**2 Passadas**
Tronco ou Sebe - Tronco ou Sebe	7 m	10,20 m
Tronco ou Sebe – Banqueta Positiva	6.80 m	9.80 m
Tronco ou Sebe – Banqueta Negativa	6 m	9,50 m
Banqueta Positiva - Tronco ou Sebe	5,40 m	9,50 m
Banqueta Negativa - Tronco ou Sebe	7 m	10 m
Tronco ou Sebe - Fosso	6,50 m	9,50 m
Fosso - Tronco ou Sebe	6,50 m	9,50 m
Banqueta Positiva - Banqueta Positiva	5,40 m	7,50 m
Banqueta Negativa - Banqueta Negativa	6 m	9,50 m
Fosso - Fosso	Impossível	Impossível

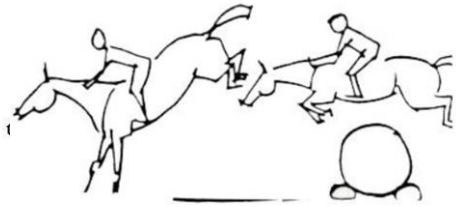
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Tronco

Iniciados Juvenis Juniores	0,70 m
Jovens Cavaleiros	0.90 m
Seniores	1,10 m



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- 1 Tronco Grande ou 3 Pequenos

Características...

- Tronco de árvore ou um empilhamento compacto sem ramos laterais, colocados sobre um terreno estável e homogéneo.
- Largura da dificuldade: 3m juniores livre para os restantes
- Terreno Regular

Objetivo da Tronco

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude e posição do cavaleiro.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Mudança de andamento e saltar do parado são autorizados (pen. Estilo irregularidade)

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Tronco ligeiramente à frente da vertical
- Cavaleiro em equilíbrio sobre os estribos
- Pernas para baixo
- Olhar em frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Cavalo bater com força no obstáculo

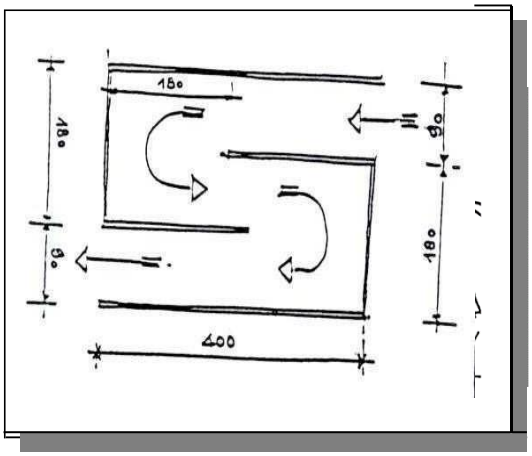
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Maneabilidade

Iniciados Juvenis Juniores	X
Jovens Cavaleiros	
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Numero
- 2 Barras de 4 m
- 2 Barras de 2,20m
- 2 Barras de 1,80 m
- 12 Suportes

Características...

- Corredor em forma de U construído em barras elevadas do chão, independentes umas das outras

Cada U de acordo com o desenho:

- largura: 0,90 m
- Comprimento: 4 m

Objetivo da Maneabilidade

Mostrar submissão do cavalo ao cavaleiro boa aceitação da condução em percursos apertados. O passo é obrigatório.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.
- Derrubar as barras

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Cavaleiro sentado em linha reta
- Cavaleiro equilibrado sobre os estribos
- Pernas para Baixo
- Cavaleiro olha para a frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Entrar ou sair do exercício em outro andamento sem ser o permitido

Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Passadiço

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	

Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- O passadiço pode ser de Madeira, metal….

Características...

Pode estar sobre o chão, sobre um riacho ou elevado do chão

- Passadiço com 1 ou 2 corrimão
- Comprimento: 5m
- Largura: 1 m mínimo

Objetivo do passadiço

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude e posição do cavaleiro.
Passo obrigatório

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Cavaleiro sentado em linha reta
- Cavaleiro equilibrado sobre os estribos
- Pernas para Baixo
- Cavaleiro olha para a frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Entrar ou sair do exercício em outro andamento sem ser o permitido

Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Recuar

Iniciados Juvenis Juniores	2m
Jovens Cavaleiros	3m
Seniores	4m

Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- 4 Barras de 4 m fixas ao solo
- Marcar a branco, no exterior das barras os limites da zona a recuar

Características...

- Recuar num corredor feito com barras
  - Comprimento do corredor: 8 m
  - Largura do interior do corredor: 0,80m
- O Andamento de entrada ou saída do corredor é livre
- Só os toques realizados durante o exercício de recuar são contabilizados como faltas
- O cavaleiro pode tirar os pés dos estribos
- Terreno Regular

Objetivo do recuar

Mostrar abertura e progresso da intervenção do cavalo e cavaleiro.
O passo é obrigatório.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.
- Tocar nas barras

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Cavaleiro sentado em linha reta
- Cavaleiro equilibrado sobre os estribos
- Pernas para Baixo
- Cavaleiro olha para a frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- O cavalo tem de seguir reto durante o exercício

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 3:

Portão

Iniciados Juvenis Juniores	Corda ou portão elevatório
Jovens Cavaleiros	Portão elevatório ou de abrir
Seniores	Portão de Abrir

Material Necessário...

- 1 Bandeirola Vermelha
- 1 Bandeirola Branca
- 1 Número
- Ou:
- 1 portão de abrir em madeira, ferro
- Portão elevatório de material leve
- 1 corda com peso na ponta contrária da que abre

Características...

- Portão de abrir tem de ser de forma articulada deverá abrir para ambos os lados.
- Altura: 1,20 m a 1.40m
- Largura mínima: 2m mínimo

Objetivo do Portão

Abrir, atravessar e fechar o "portão" sem nunca o largar estando sempre montado
Se o portão for largado e se afastar do cavalo o objetivo não foi cumprido

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Soltar o Portão

ESTILO...

Posição do Cavaleiro

- Cavaleiro sentado em linha reta
- Cavaleiro equilibrado sobre os estribos
- Pernas para Baixo
- Cavaleiro olha para a frente

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

Situações de Perigo

Cavalo ou cavaleiro completamente desequilibrado

Bater com violência no obstáculo

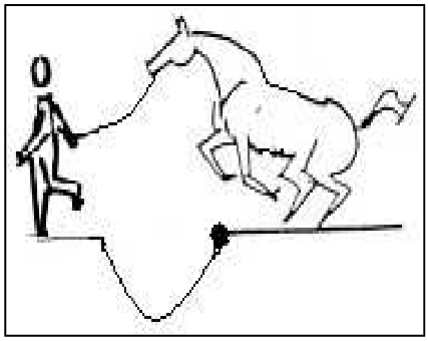
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Fosso à Mão

Iniciados Juvenis Juniores	0,70m
Jovens Cavaleiros	0,90m
Seniores	1,10m



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número

Características...

- Natural ou escavado com ou sem água
- Comprimento/frente da dificuldade: 2,5 mínimo.
- Largura da Dificuldade: depende do escalão
- Batida com terreno firme
- Batida e receção com terreno limpo

Objetivo do Fosso à mão

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude do cavaleiro.
Permitindo um bom controle do conjunto

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Uma mudança de andamento e saltar do parado não constituem uma violação do objetivo, mas são tidos em conta no estilo, o cavalo não pode descer para o fosso

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo descer para a vala
- Rédeas tocarem no chão ou em elementos do obstáculo
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

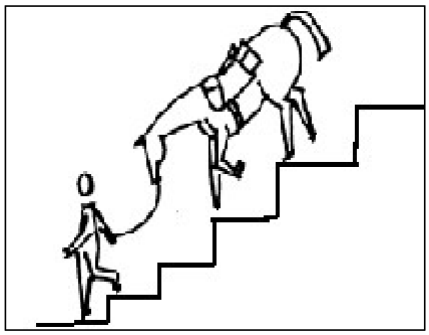
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Escadas descendentes á mão

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Escadas naturais ou adaptadas
- Degraus:
  - Profundidade 0,40m
  - Altura 0,20 a 0,30m
- Comprimento: 5 a 1 0 m dependendo do grau da inclinação
- Largura Mínima: 1 m

Objetivo das Escadas Descendente à mão

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude do cavaleiro.
Passo obrigatório

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro
Progressão Regular
Rota precisa e controlada
- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo bater com força no obstáculo
- Rédeas tocarem no chão
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

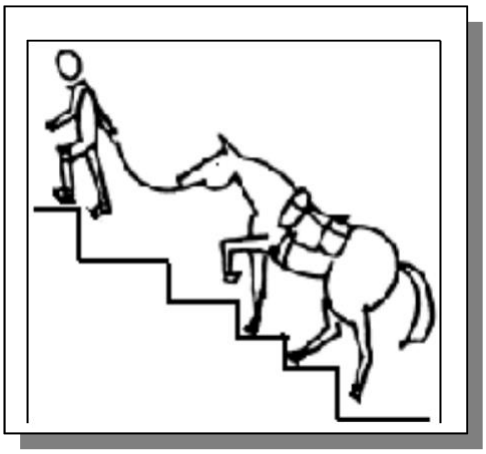
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Escadas ascendentes á mão

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Escadas naturais ou adaptadas
- Degraus:
  - Profundidade 0,40m
  - Altura 0,20 a 0,30m
- Comprimento: 5 a 1 0 m dependendo do grau da inclinação
- Largura Mínima: 1 m

Objetivo das Escadas ascendente à mão

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude do cavaleiro.
Passo obrigatório

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro
Progressão Regular
Rota precisa e controlada
- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo bater com força no obstáculo
- Rédeas tocarem no chão
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Plano descendentes á mão

Iniciados Juvenis Juniores	X
Jovens Cavaleiros	
Seniores	

Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Terreno Regular, sem degraus
- Inclinação: 30° a 45°
- Comprimento: 10 m Mínimo
- Largura do Corredor: Livre

Objetivo do plano descendente à mão

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude do cavaleiro mantendo o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo bater com força no obstáculo
- Rédeas tocarem no chão
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

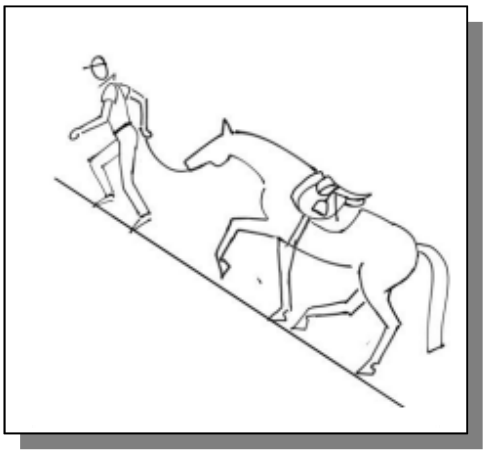
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Plano ascendentes á mão

Iniciados Juvenis Juniores	X
Jovens Cavaleiros	
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Terreno Regular, sem degraus
- Inclinação: 30° a 45°
- Comprimento: 10 m Mínimo
- Largura do Corredor: Livre

Objetivo do plano ascendente à mão

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude do cavaleiro mantendo o andamento inicial.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo bater com força no obstáculo
- Rédeas tocarem no chão
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

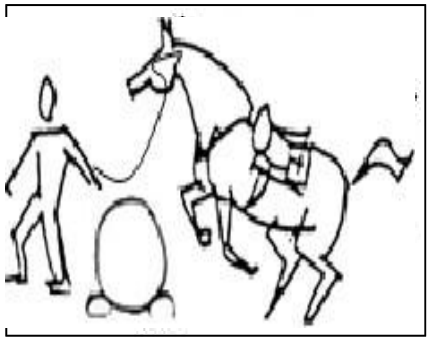
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Tronco à Mão

Iniciados Juvenis Juniores	0.60m
Jovens Cavaleiros	
Seniores	



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- 1 Tronco Grande ou 3 Pequenos

Características...

- Tronco de árvore ou um empilhamento compacto sem ramos laterais, colocados sobre um campo estável e homogénea.
- Largura da dificuldade: 2,5 m.
- Terreno Regular

Poderá ser fornecida uma passagem lateral para o cavaleiro, no entanto o cavalo tem de saltar

Objetivo do Tronco à mão

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude do cavaleiro.
Permitindo um bom controle do conjunto

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Uma mudança de andamento e saltar do parado não constituem uma violação do objetivo, mas são tidos em conta no estilo

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo bater com força no obstáculo
- Rédeas tocarem no chão ou em elementos do obstáculo
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

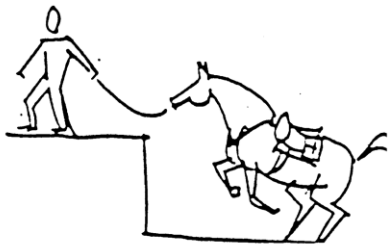
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Banqueta Positiva à Mão

Iniciados Juvenis Juniores	0.70m
Jovens Cavaleiros	0.90m
Seniores	



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
-

Características...

- Largura da dificuldade: 2 m.
- Terreno Regular

Poderá ser fornecida uma passagem lateral para o cavaleiro no entanto o cavalo tem de saltar

Objetivo da banqueta positiva à mão

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude do cavaleiro.
Permitindo um bom controle do conjunto

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Uma mudança de andamento e saltar do parado não constituem uma violação do objetivo, mas são tidos em conta no estilo

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo bater com força no obstáculo
- Rédeas tocarem no chão ou em elementos do obstáculo
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

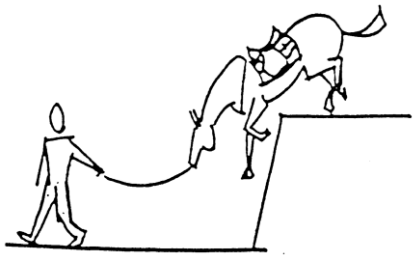
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Banqueta Negativa à Mão

Iniciados Juvenis Juniores	0.70m
Jovens Cavaleiros	0.90m
Seniores	1,10m



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número

Características...

- Largura da dificuldade: 2 m.
- Terreno Regular

Poderá ser fornecida uma passagem lateral para o cavaleiro, no entanto o cavalo tem de saltar

Objetivo da banqueta negativa à mão

Demonstração da submissão do cavalo, bem como a adequada atitude do cavaleiro.
Permitindo um bom controle do conjunto

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Uma mudança de andamento e saltar do parado não constituem uma violação do objetivo, mas são tidos em conta no estilo

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo bater com força no obstáculo
- Rédeas tocarem no chão ou em elementos do obstáculo
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

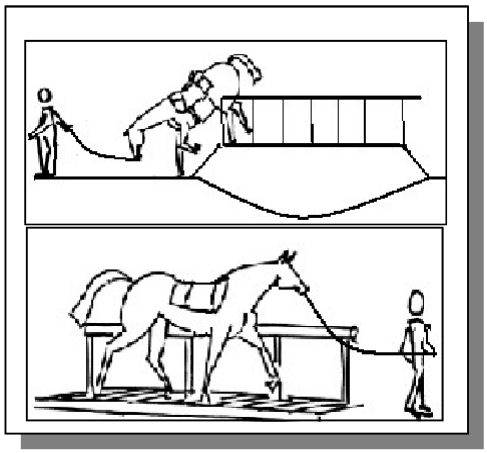
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Passadiço à Mão

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 1 Bandeirolas Vermelhas
- 1 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- Material para delimitação do corredor

Características...

- Passadiço com 1 ou 2 corrimão
- Altura Acima do solo 0,50m a 1,20m
- Comprimento: 3m mínimo
- Largura: 1 m

Objetivo da Passadiço à mão

Evidente bom equilíbrio do cavalo e uma ajustada atitude e posição do cavaleiro.
Passo obrigatório

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro
Progressão Regular
Rota precisa e controlada
- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Rédeas tocarem no chão ou em elementos do obstáculo
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

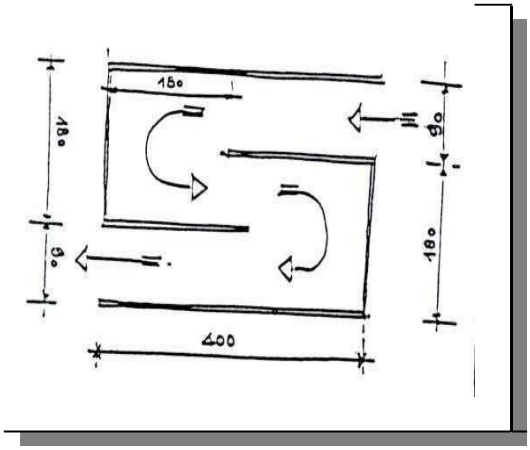
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Maneabilidade à Mão

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- 2 Barras de 4 m
- 2 Barras de 2,20m
- 2 Barras de 1,80 m
- 12 Suportes

Características...

- Corredor em forma de U construído em barras elevadas do chão, independentes umas das outras
Cada U de acordo com o desenho:
- largura: 0,90 m
- Comprimento: 4 m

Objetivo da Maneabilidade à mão

Mostrar submissão do cavalo ao cavaleiro boa aceitação da condução em percursos apertados. O passo é obrigatório.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade
- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade
- Rutura de Andamento.
- Tocar nas barras

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro
Progressão Regular
Rota precisa e controlada
- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Cavalo tocar com força no obstáculo
- Rédeas tocarem no chão ou em elementos do obstáculo
- Ombro do cavalo passar a linha do ombro do cavaleiro

Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 4:

Recuar à Mão

Iniciados Juvenis Juniores	2m
Jovens Cavaleiros	3m
Seniores	4m

Material Necessário...

- 2 Bandeirolas Vermelhas
- 2 Bandeirolas Brancas
- 1 Número
- 4 Barras de 4 m fixas ao solo

Marcar a branco, no exterior das barras os limites da zona a recuar

Características...

- Realizar o recuar num corredor de 0,90 m de largura delimitado por barras
- A distância a recuar é definida fora do corredor por linhas traçadas no solo
- Apenas as barras tocados durante o recuar serão tidos em conta
- Todos os métodos de condução são aceites se forem discretos
- O cavaleiro e o cavalo devem permanecer dentro do corredor
- O andamento da entrada e saída do exercício é livre

Objetivo do Recuar à mão

Mostrar submissão do cavalo ao cavaleiro boa aceitação da condução sem tocar nas barras. O passo é obrigatório.

Faltas de Eficácia...

Antes da dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Rutura de Andamento.
- Tocar nas barras

ESTILO...

Cavalo não pode ultrapassar o ombro do cavaleiro

Progressão Regular

Rota precisa e controlada

- Cavalo permanecer na linha do exercício

Situações de Perigo

- Cavaleiro completamente desequilibrado
- Cavalo empurrar o Cavaleiro
- Rédeas tocarem no chão ou em elementos do obstáculo

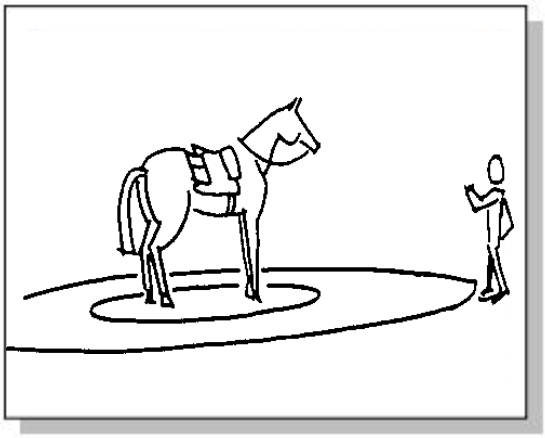
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 5:

Imobilidade Apeado

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 2 Círculos concêntricos:
  - Círculo interior de 4 m diâmetro
  - Círculo exterior de 8 m diâmetro
- 1 Bandeirola Branca e Vermelha
- 1 Número
- Material para delimitação do círculo bem visível
- 2 cronómetros
- Área envolvente fechada para os cavalos não fugirem

Objetivo do Imobilidade apeado

Avaliar a submissão do cavalo à voz, devendo este permanecer dentro dos limites do círculo interior durante 10seg.

Características...

- O Cavaleiro pode entrar montado ou apeado
- Os Estribos devem ser cruzados se o cavaleiro entrar com cavalo à mão.
- Ao pisar círculo interior o primeiro cronometro começa a contar, tem 10 seg. para posicionar o cavalo e sair do círculo interior.
- Quando o cavaleiro se encontra entre os dois círculos, zona não cronometrada, qualquer ação por parte do cavaleiro é considerada falta
- Durante o trajeto de sair fora dos círculos as intervenções são contabilizadas como faltas.
- Quando o Cavaleiro sai do círculo exterior o cronometro começa a contar, devendo permanecer imóvel.
- O Cronometro pára quando o cavaleiro intervém com o cavalo e se este sair ou pisar o círculo interior.
- O cavalo pode mover-se no pequeno círculo.
- Rédeas devem ser colocadas livremente sobre pescoço (a frente do garrote)
- A voz é permitida.

Faltas de Eficácia...

Antes da Dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Intervenções
  - 1 intervenção
  - 2 intervenções
  - 3 intervenções

Tempo

-Um ponto por cada segundo que o cavalo permanece dentro do círculo interior

Situações de Perigo

- Rédeas tocarem no chão

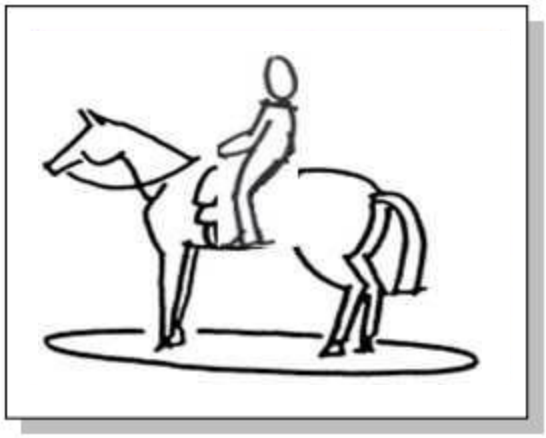
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 5:

Imobilidade

Iniciados Juvenis Juniores	
Jovens Cavaleiros	X
Seniores	



Material Necessário...

- 1 Círculo de 2,50m diâmetro
- 1 Bandeirola Branca
- 1 Bandeirola Vermelha

Estas bandeirolas são colocadas em posições opostas tangentes ao círculo

- 1 Número
- Material para delimitação do círculo bem visível
- 2 cronómetros

Características...

- Círculo de 2,50m de diâmetro desenhado em terreno plano.
- O cavaleiro entra na dificuldade montado e tem 10 seg. para imobilizar o cavalo e largar as rédeas, começa a contar assim que o cavalo coloca o primeiro membro no círculo.
- o 2º cronometro começa a contar a partir do momento que o cavaleiro larga livremente as rédeas sobre o pescoço do cavalo.
- É permitido o uso da voz

Objetivo do Imobilidade apeado

Avaliar a submissão do cavalo à voz, devendo este permanecer imóvel dentro dos limites do círculo durante 10seg com as rédeas livres no pescoço.

.

Faltas de Eficácia...

Antes da Dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Tempo

-Um ponto por cada segundo que o cavalo permanece imóvel dentro do círculo

Situações de Perigo

- Rédeas tocarem no chão

–

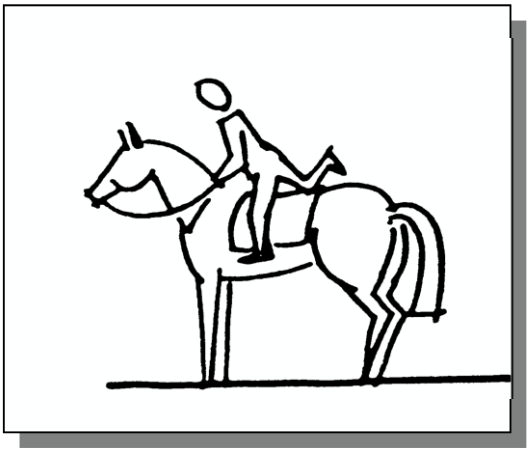
Atualizado a 20/03/2023

P.T.V

Grupo 6:

Montar

Iniciados **Juvenis** **Juniores**	Pela direita ou esquerda
Jovens Cavaleiros	
Seniores	



Material Necessário...

- 1 Círculo de 2,50m diâmetro
- 1 Bandeirola Branca
- 1 Bandeirola Vermelha

Estas bandeirolas são colocadas em posições opostas tangentes ao círculo

- 1 Número
- Material para delimitação do círculo bem visível
- 1 cronómetro

Características...

- Podem entrar no círculo a mão ou montado, sendo que a mão os estribos têm de estar subidos ou cruzados.
- A partir do momento que o cavalo coloca um membro no círculo o cavaleiro tem 15 segundos para finalizar o montar.
- A avaliação do montar começa quando o cavaleiro levanta o pé do solo e termina quando encaixa o último pé no estribo.
- O cavalo tem de manter os membros quietos
- O Exercício é considerado concluído assim que o cavaleiro tem os dois pés nos estribos

Objetivo do Montar

Montar o cavalo, sem que este se mexa, sendo que o ato de montar termina quando o cavaleiro tiver os dois pés nos estribos.

Faltas de Eficácia...

Antes da Dificuldade

- Volta,
- Recuar,
- Recusa,
- Erro de Percurso Retificado

Durante a Dificuldade

- Quando um membro se mexe

ESTILO...

Subtileza do cavaleiro

- Sentar com leveza
- Não saltar nas costas
- Correto posicionamento do Stick (posicionado na vertical ao longo do ombro do cavalo)

Toque do pé do cavaleiro no cavalo

Posicionamento correto dos estribos

Situações de Perigo

- Rédeas tocarem no chão