

PROGRAMA RAIDES DE ENDURANCE 2026



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA

Categoria da Prova: **CEN 100km (Campeonato Nacional de Veteranos)**

CEP 80Km; CEP 60Km; CEP 40Km

Local: **Fronteira**

Data: **02 de maio de 2026**

REGULAMENTOS GERAIS

Este evento decorrerá de acordo com os seguintes regulamentos em vigor à data do Concurso:

- Regulamento Geral da Federação Equestre Portuguesa;
- Regulamento Veterinário da Federação Equestre Internacional;
- Regulamento Anti-Dopagem para Cavaleiros da Federação Equestre Portuguesa;
- Regulamento Anti-Dopagem para Cavalos da Federação Equestre Portuguesa;
- Regulamento Nacional de Raides de Endurance.

*A Comissão Organizadora deve preencher os campos a **amarelo** e enviar em formato digital o Programa para a Federação Equestre Portuguesa até 12 semanas antes da data do início da Competição conforme o disposto no Artigo 17º (Programas provisórios e programas das Competições) do Regulamento Geral da FEP.*

Aprovado pela FEP:

Data: 24/04/2026

Assinatura:



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA

CÓDIGO DE CONDUTA PARA O BEM ESTAR DOS CAVALOS

A Federação Equestre Internacional (FEI) espera que todos aqueles que se encontram envolvidos no desporto equestre internacional adiram ao Código de Conduta para o Bem-Estar dos Cavalos FEI, reconhecendo e aceitando sempre que o bem-estar do cavalo deve ser proeminente e jamais subordinado às influências desportivas ou comerciais.

- 1.** Durante toda a preparação e treino de cavalos de competição, o bem-estar destes deve prevalecer sobre todos os restantes fatores. Isto inclui uma boa gestão do cavalo, métodos de treino, ferração e o transporte.
- 2.** Os cavalos e os concorrentes devem ser adequados à modalidade que praticam, fisicamente aptos e saudáveis previamente à competição. Isto abrange o uso de medicação, os procedimentos cirúrgicos que ameaçam o bem-estar ou a segurança, a gestação nas éguas e o uso errado das assistências
- 3.** Os eventos equestres não devem prejudicar o bem-estar do cavalo. Deve-se ter em especial atenção as zonas da competição, os pisos, as condições climatéricas, as condições de alojamento, a segurança do local e as condições de transporte dos cavalos antes e após o evento.
- 4.** Deve ser feito um esforço para garantir que cada cavalo receba a atenção necessária durante e após a competição. Tal é relacionado com os tratamentos médico-veterinários adequados com possíveis ferimentos realizados durante a competição, eutanásia e o possível afastamento da carreira desportiva dos cavalos.
- 5.** A FEI apela a todos os envolvidos no desporto equestre a alcançar os níveis de instrução mais elevados nas suas disciplinas de competição. Uma cópia integral deste Código pode ser obtida do Fédération Equestre Internationale, avenida Mon-Repos 24, Ch-1000, Lausana 5, Switzerland. Telefone: +41 21 310 47 47. O Código está disponível em inglês e em francês. O código está também disponível no web-site do FEI: www.horsesport.org.

I. INFORMAÇÃO GERAL**1. CATEGORIA DO EVENTO**

CEN	100 Km (Campeonato Nacional de Veteranos 2026)
CEP	80 Km
CEP	60 Km
CEP	40 Km
Local:	Centro Hípico de Fronteira
Data:	02 de maio de 2026

2. ORGANIZAÇÃO

Nome:	Associação de Resistência Equestre
Morada:	Antiga estação de comboios de Fronteira.
Telefone:	+351 967172306
Email:	lanter58@gmail.com
Website:	...

3. COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidente do Evento:	João Ratinho
Email:	arep_endurance@outlook.pt
Secretariado:	Maria Cecília Gomes
Morada do Evento:	Antiga estação de comboios de Fronteira.
Coordenadas GPS do Evento:	39.048544, -7.644539
Acessos ao Evento:	Googlemaps: https://goo.gl/maps/XdDMRU5t4a4ErUpy9

II. OFICIAIS**1. JURI DE TERRENO**

Cargo	Nome	Nº FEP	Nível	País	Email
Presidente:	Catarina Braço Forte	27852	2	POR	
Membro:					

2. DELEGADO TÉCNICO FEP

Nome	Nº FEP	Nível	País	Email
Paulo Lanternas	20594	1	POR	lanter58@gmail.com

3. COMISSÁRIO CHEFE

Nome	Nº FEP	Nível	País	Email
Miguel Pinheiro	6551	FEI 3*	POR	gouveiapinheiro@gmail.com

4. COMISSÁRIOS

Cargo	Nome	Nº FEP	Nível	País	Email
Comissário:	Paulo Lanternas	20594	1	POR	lanter58@gmail.com
Comissário:					

5. COMISSÃO VETERINÁRIA

Cargo	Nome	Nº FEP	Nível	País	Email
Presidente:	João Pedro Candeias	8848	FEI 3*	POR	Jpcrc.sousel@gmail.com
Membro:	António Farrim	18118	FEI 4*	POR	antonio.farrim@cl.pt
Membro:					

6. EQUIPA VETERINÁRIA DE TRATAMENTO

Cargo	Nome	Nº FEP	Nível	País	Email
Presidente:	Miguel Pereda	---	FEI* 3	ESP	mikympsvet@gmail.com
Membro:					

7. FERRADOR

Nome
Sérgio Caldeira

País	Telefone Móvel
POR	+351 910 718 717

8. SERVIÇOS MÉDICOS

Nome
B.V. de Fronteira

País	Telefone Móvel
POR	+351 245 604 500

III. CONDIÇÕES TÉCNICAS ESPECIFICAS**1. COMPETIÇÃO**

Individual	X
------------	---

CEP 40 km

Tempo Máximo Limite:	3h20min + Paragem obrigatória (12km/H)
Tempo Mínimo Limite:	2h30min + Paragem Obrigatória (16km/H)

CEP 60 km

Tempo Máximo Limite:	5h00min + Paragem obrigatória (12km/H)
Tempo Mínimo Limite:	3h45min + Paragem Obrigatória (16km/H)

CEP 80 Km

Tempo Máximo Limite:	6h40min + Paragem Obrigatória (12km/H)
Tempo Mínimo Limite:	5h00min + Paragem Obrigatória (16km/H)

CEN 100 Km

Tempo Máximo Limite:	08h 48m 34s com Paragem Obrigatória (16km/H)
Tempo Mínimo Limite:	Não se Aplica.

2. DISTÂNCIAS

CEP 40 km	Número de fases: 2
------------------	---------------------------

Fases:

1ª	20Km	Tempo mínimo Fase: 01h15m	com paragem obrigatória	40	min.
2ª	20Km	Tempo mínimo Fase: 01h15m	até ao final		

CEP 60 km	Número de fases: 2
------------------	---------------------------

Fases:

1ª	20Km	Tempo mínimo Fase: 01h15m	com paragem obrigatória	40	min.
2ª	20km	Tempo mínimo Fase: 01h15m	com paragem obrigatória	40	min.
3ª	20Km	Tempo mínimo Fase: 01h15m	até ao final		

CEP 80 km	Número de fases: 3
------------------	---------------------------

Fases:

1ª	30km	Tempo mínimo Fase: 01h52m	com paragem obrigatória	40	min.
2ª	30km	Tempo mínimo Fase: 01h52m	com paragem obrigatória	40	min.
3ª	20km	Tempo mínimo Fase: 01h15m	até ao final		

CEN 100 km	Número de fases: 3
-------------------	---------------------------

Fases:

1ª	40km	Tempo mínimo Fase: -----	com paragem obrigatória	40	min.
2ª	30km	Tempo mínimo Fase: -----	com paragem obrigatória	40	min.
3ª	30km	Tempo mínimo Fase: -----	até ao final		

3. FREQUENCIA CARDIACA

Frequência Cardíaca Máxima em cada Grelha Veterinária: 64 bpm em 20 minutos.

No Exame Final Frequência Cardíaca Máxima em cada Grelha Veterinária: 64 bpm em 20 minutos nos CEP.

4. PESO MINIMO

CEN 70 km

70 kg

CEP 80 km:

Livre

CEP 40 km:

Livre

Método de Pesagem:

Não Aplicável

5. LOCAL E HORA DE PARTIDA

Local:	Fronteiro
Data:	02 de maio de 2026
Hora:	CEN 100km: 8.30H CEP 80km: 8.35H (saída por grupos) CEP 60km: 9.00H (saída por grupos) CEP 40km: 9.05H (saída por grupos)

6. PUBLICIDADE

Autorizada

7. DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

Inscrição:	01 de maio até às 12:00
------------	-------------------------

8. DESPESAS E PRIVILÉGIOS

Por favor, especifique viagens, tipos de alojamentos, custas e compensações previstas para o seguinte:

A) CAVALEIROS

Alojamento (dormida e pequeno-almoço): às custas do **atleta**.

Refeições: às custas do **atleta**.

B) GROOMS

Alojamento (dormida e pequeno-almoço): às custas do **atleta**.

Refeições: às custas do **atleta**.

C) CAVALOS

Despesas de transporte às custas do participante. Não há boxes.

Dimensões das boxes: - m x - m

9. TAXAS DE INSCRIÇÃO

CEP 40 km:	50,00€
CEP 60 Km:	60,00€
CEP 80 Km:	80,00€

10. CLASSIFICAÇÃO GERAL

10.1. CONCURSO DE ENDURANCE DE PROMOÇÃO

Individual – A classificação será estabelecida pela velocidade, sendo vencedor o conjunto que mais se aproximar da velocidade máxima estabelecida. Em caso de igualdade será vencedor o cavalo que primeiro se apresente na Grelha Veterinária e se continuarem empatados desempatará a condição física.

A velocidade será arredondada ao centésimo, para baixo ou para cima conforme a casa das centésimas for inferior a cinco ou igual ou superior a cinco. Se a velocidade determinada for de 16,004 km/h será arredondada para 16,00 km/h. Se for 15,995 km/h será arredondada para 16,0 km/h.

No caso de exceder a velocidade máxima permitida, em cada fase (**16,00 km/h**), o conjunto será desclassificado.

10.2. CONCURSO DE ENDURANCE NACIONAL

Individual - Em todos os Concursos, será vencedor aquele concorrente que termine no menor tempo. Para todos os Concursos Nacionais a classificação na Prova é função do tempo gasto até que o concorrente cruze a linha de meta final. O tempo é contado em segundos certos, contando as frações de segundo como o segundo que se segue.

11. PRÉMIOS

CEP 40 km

1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu 4º Troféu 5º Troféu

Valor Total dos Prémios: -----

CEP 80 Km

1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu 4º Troféu 5º Troféu

Valor Total dos Prémios: -----

CEN 100 Km

1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu 4º Troféu 5º Troféu

Valor Total dos Prémios: -----

NOTA: Um prémio deve ser dado a todos os cavaleiros que terminem a prova.

IV. MATÉRIA VETERINÁRIA**1. EXAME VETERINÁRIO**

Data:	02 de maio de 2026
Hora:	07H 00 mim

2. PRIMEIRA INSPECÇÃO

Data:	02 de maio de 2026
Hora:	07H 00 mim

3. INSPECÇÃO FINAL

Data:	02 de maio de 2026
Hora:	20 Min após a Chegada

4. LABORATÓRIO DE CONTROLO DE MEDICAÇÃO

Detalhes do laboratório foi credenciado nomeado para realizar análises em amostras colhidas neste evento (Vet Regs).

Nome: HFL SPORT SCIENCE Quotient Bioresearch Limited
Morada: Newmarked Road - Fordham - Cambridgeshire - CB7 5WW
United Kingdom
Telefone: +44 16 38 720 500
Email: www.hfl.co.uk

V. Diversos**1. CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS**

Centro Hípico de Fronteira, a partir das 17 horas.

2. ACIDENTES

A C.O. não é de qualquer forma responsável por acidentes ou prejuízos sofridos ou causados pelos concorrentes, tratadores ou cavalos, dentro ou fora das instalações, campo de treinos e aquecimento, durante as provas ou fora delas.

3. ALTERAÇÕES AO PROGRAMA

O Presidente de Júri conjuntamente com o delegado técnico da FEP podem alterar o programa do concurso em situações que assim o justifiquem.

4. RECLAMAÇÕES

Ao Júri de Terreno 25€
Ao Conselho de Disciplina da FEP 50€