



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA

Prova de Dressage Elementar E3 - 2010

Picadeiro de 20x60m ou 20X40m

Tempo médio: 8 min

Pontuação máxima: 300 pontos

Bridão obrigatório, vara facultativa

Esporas obrigatórias

Concurso: _____

Data: _____

Cavaleiro: _____

Cavalo: _____

Juiz da Letra: _____

Nome do Juiz: _____

Novos Exercícios: Recuar alguns passos. Volta de 10m a galope.

Nota: Quando realizados em 40X20m os exercícios 3 e 6 serão executados para G.

N.º	Letra	Exercício	Ideias Directrizes	Ponto	Coef.	Nota	Observações
1	A X	Entrada a trote de trabalho. Paragem progressiva. Cumprimento. Sair a trote de trabalho.	A rectitude. A paragem. As transições.		1		
2	C M-X-K K	Pista para a direita. Mudar de mão a trote médio. Trote de trabalho.	A regularidade e alongamento das passadas. As transições.		1		
3	F-I C	Cedência à perna direita. Pista para a direita.	A rectitude. A regularidade das passadas e da trajectória.		2		
4	M-F F	Trote médio. Trote de trabalho.	A regularidade e alongamento das passadas. As transições.		1		
5	A	Paragem, imobilidade de 4 seg., recuar 2 a 4 passos, sair progressivamente a trote de trabalho.	As transições. A paragem em equilíbrio. A regularidade e rectitude do recuar.		2		
6	K-I C	Cedência à perna esquerda. Pista para a esquerda e passo médio.	A rectitude. A regularidade das passadas e da trajectória.		2		
7	H-X-F F	Mudar de mão a passo largo. Passo médio.	A regularidade, o alongamento das passadas e do perfil do cavalo, sem perda do contacto. As transições.		2		
8	A K-X-M M	Trote de trabalho. Mudar de mão a trote médio. Trote de trabalho.	As transições. A regularidade e alongamento das passadas.		1		
9	C	Galope de trabalho para a mão esquerdada.	A precisão, facilidade e equilíbrio da transição.		1		
10	E	Volta de 10m.	A precisão da volta. A uniformidade da encurvação.		1		
11	F-M M	Galope médio. Galope de trabalho.	A regularidade e alongamento das passadas. As transições.		1		
12	C H-B	Trote de trabalho. Mudar de mão.	A transição. A regularidade.		1		
13	A	Galope de trabalho para a mão direita.	A precisão, facilidade e equilíbrio da transição.		1		
14	E	Volta de 10m.	A precisão da volta. A uniformidade da encurvação.		1		
15	M-F F	Galope médio. Galope de trabalho.	A regularidade e alongamento das passadas. As transições.		1		
16	A D	Tomar a linha do meio. Trote de trabalho.	A rectitude. A transição ao trote.		2		
17	X	Paragem e cumprimento.	A transição e correcção da paragem.		1		
		Sair por A a passo livre					

Notas de Conjunto	Ponto	Coef.	Nota	Observações
Andamentos (Amplitude e regularidade)		2		
Impulsão (Desejo de avançar, elasticidade das passadas, souplessedo dorso)		2		
Submissão (Atenção, confiança, harmonia, facilidade e ligeireza dos movimentos e aceitação da embocadura)		1		
Cavaleiro (Posição e assento, correcção e efeito do emprego das ajudas)		2		

Apresentação do conjunto (Cavalo e Cavaleiro)		1		
TOTAL				
Penalização por Ditado				
Penalização				
Total Final				
Porcentagem				

Assinatura do Juiz: