

Federação:		Federação Equestre Portuguesa	Modalidade/Disciplina:	Equitação Geral	
Dia		Componente Teórica - Duração: 24H	Componente Prática - Duração: 1H	Total de Horas: 25H	
1º	Tema	TEORIA DA EQUITACÃO	Duração Teórica	Duração Prática	Formador
	Subtemas	História da Equitação Colocação em sela – Princípios gerais - Posição normal e posição à frente, sua caracterização As ajudas: Regras gerais do seu emprego e acordo Emprego das rédeas simples e seus efeitos. Emprego das pernas e do peso do corpo Os andamentos naturais A “Escala de Treino” – Desenvolvimento da Compreensão e Confiança e da Força Propulsora (Ritmo, Flexibilidade, Contacto, Impulsão) O trabalho à guia – Utilização de rédeas auxiliares Modalidades Equestres: - Caracterização das várias modalidades - Regulamento das diversas disciplinas - Metodologias do treino	10H	0H	Habilitações (Académicas e Profissionais) TREINADOR DE GRAU II Nome:
Dia					
3º	Tema	PEDAGOGIA EQUESTRE	Duração Teórica	Duração Prática	Formador
	Subtema	Introdução à Pedagogia Equestre Evolução histórica; conhecimento das técnicas pedagógicas Pedagogia equestre – noções elementares Princípios da Pedagogia equestre Ensino de principiantes	8H	0H	Habilitações (Académicas e Profissionais) TREINADOR DE GRAU II Nome: