

CENTRO HÍPICO DO PORTO E MATOSINHOS

CSN-B

Inauguração Piso Exterior “*Ebb & Flow*”



11 e 12 de Janeiro de 2020

PROGRAMA



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA



BANCO
CARREGOSA



cimertex



Centro Hípico do Porto e Matosinhos - Lugar de Gonçalves - 4450 Leça da Palmeira
Telefone: 22 9952133 - Email : geral@chp.pt



O NOVO NORTE
PROGRAMA OPERACIONAL
REGIONAL DO NORTE



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PORTUGAL 2007-2013



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de
Desenvolvimento Regional



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA



CSN-B MATOSINHOS Janeiro 2020

2020

Competição de Saltos Nacional B

Local: MATOSINHOS

Data: 11/01/2020 e 12/01/2020

CONDIÇÕES GERAIS

Esta Competição realiza-se de acordo com:

- Estatutos da FEP, aprovados em **31 de Março de 2017,**
- Regulamento Geral, alterado em Reunião de Direção de **27 de Janeiro de 2015,**
- Regulamento Veterinário da FEI, **em vigor a partir de 1 de Janeiro de 2020,**
- Regulamento de Saltos de Obstáculos, **em vigor a partir 1 de Janeiro de 2020,**
- Regulamento de Disciplina, em vigor a partir de **1 de Janeiro de 2017,**
- Regulamento Federativo Antidopagem, aprovado em **28 de Abril 2016**
- Regulamento de Controlo de Medicação Equestre, aprovado em **25 de Março 2010**

**ESTE DOCUMENTO FAZ PARTE DO PROGRAMA APROVADO PELO PRESIDENTE DO
JÚRI DE TERRENO E RATIFICADO PELA FEP. DEVE SER ENVIADO AOS OFICIAIS
DA COMPETIÇÃO E ESTARÁ DISPONIVEL PARA QUEM O SOLICITAR**

Aprovado pela FEP

Data 06/01/2020

Assinatura do Vice Presidente

Eng. João Moura

FEP - 2019



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA

M matosinhos

matosinhos
mar
de
desporto

L Latourrette
Consulting

BANCO
CARREGOSA
EST.1833

CIN

cimertex

Pavo
feeding excellence

CSN-B MATOSINHOS Janeiro 2020

2020

I. INFORMAÇÃO GERAL

1. NOME DA COMPETIÇÃO CSN-B

CATEGORIA: (ART. 300.3.)

2.1	CSN-A	<input type="checkbox"/>	2.2	CSN-B	<input checked="" type="checkbox"/>
2.3	CSN-C	<input type="checkbox"/>	3.3	CSReg	<input type="checkbox"/>
3.4	CSN-J	<input type="checkbox"/>	3.5	CSN-CN	<input type="checkbox"/>
3.10	CSN-E	<input type="checkbox"/>	Outros		<input type="checkbox"/>

DATA (dd/mm/aa): 11/01/2020 e 12/01/2020

LOCAL: Centro Hípico do Porto e Matosinhos

Contacto do local da Competição:

Morada: Centro Hípico do Porto e Matosinhos
Lugar de Goncalves

4450 - Matosinhos - Portugal Tel: (+351) 229 952 133

2. ORGANIZAÇÃO

Nome: Centro Hípico do Porto e Matosinhos

Morada: Lugar de Goncalves
4450 - Matosinhos - Portugal

Tel: Tel. (+351) 229 952 133
Telem (+351) 910282853

E-mail: geral@chp.pt Website: www.chp.pt / www.jumpingresults.com

3. COMISSÃO ORGANIZADORA (ART. 311)

Presidente da Competição: Sr. Dr. Mario Castro Lima

Diretores: Sr. Duarte Canavarro
Srª Dª Irene Costa e Silva
Sr. Renato Dias

Secretariado: Srª Dª Anabela Nogueira

CSN-B MATOSINHOS Janeiro 2020

2020

4. DIRETOR DA COMPETIÇÃO

Nome: Sr. Duarte Canavarro
Morada: Lugar de Goncalves
4450 - Matosinhos - Portugal
Tel: (+351) 229 952 133
Telem (+351) 910282853
E-mail: geral@chp.pt

II. ELENCO TÉCNICO

1. JÚRI DE TERRENO: (ART. 259.1)

Presidente: Ana Maria Jordão
Vogal: Ana Rita Mesquita
Vogal: Joao Reinas

2. COMISSÃO DE RECURSO: (ART. 259.3)

Presidente: (Nome e categoria)
E-mail :

Membros: (Nome e categoria)
(Nome e categoria)

3. CHEFE DE PISTA: (ART. 259.4)

Nome: Cristina Laranjeiro
E-mail:

Adjuntos:
Margarida Silva

4. DELEGADO TÉCNICO DA FEP: (ART. 259.5)

A nomear pela FEP

Nome: (Nome e categoria)
E-mail:



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA

M matosinhos

matosinhos
mar de
desporto

L Latourrette
Consulting

BANCO
CARREGOSA
EST.1833

CIN

cimertex

Pavo
feeding excellence

CSN-B MATOSINHOS

Janeiro 2020

2020

5. COMISSÁRIOS: (ART. 259.6)

Comissário Chefe

Nome: Pedro Paixão

E-mail:

Adjuntos: Filipe Azevedo

6. SERVIÇO DE SAÚDE: (ART. 313)

Médico: Dr. Mário Castro Lima

Telefone: 91 760 67 57

Ambulância a cargo de: Cruz Vermelha Portuguesa

7. SERVIÇO VETERINÁRIO: (ART. 314)

Veterinário: Dr. Miguel Bahia

Telefone: 91 969 47 93

Observações: Informamos que, os serviços de veterinária são da responsabilidade dos atletas.

8. SERVIÇO DE FERRAÇÃO: (ART. 314)

Ferrador: José Oliveira

Telefone: 96 251 94 24

Observações: Informamos que, os serviços de siderotécnica são da responsabilidade dos atletas.

9. CRONOMETRAGEM: (ART. 229)

Tipo: Timing Device
TAG – model CP540
FEI Report number: 22010028A

Cronometrista: Points & Times – João Nuno Camacho

10. INFORMÁTICA:

J G Reinas (Isabel/Marta Reinas)

CSN-B MATOSINHOS Janeiro 2020

2020

11. SECRETARIADO: (ART. 312)

Sr^a D^a Anabela Nogueira

Correspondência: Morada: Lugar de Goncalves
4450 - Matosinhos - Portugal
Tel: (+351) 229 952 133
Telem (+351) 910 282 853
E-mail: geral@chp.pt

III. DISPOSIÇÕES FINAIS

1. LOCAL DAS PROVAS:

A competição terá lugar: "out door" ou "in-door" (a definir em função das condições atmosféricas)

2. CAMPO DE PROVAS:

Dimensões: 83 x 65 m (exterior) ou 70 x 30 m (in-door)
Piso: Ebb & Flow - Areia Sílica

3. CAMPO DE AQUECIMENTO:

Dimensões: A indicar: 50 x 40 m (outdoor), 70 x 30m (in-door) ou 60 x 20 m (in-door)
Piso: Areia Sílica

4. BOXES:

Dimensões: 3 x 3 m
Condições: (disponibilidade: entrada 10/01/2020 / saída 13/01/2020)

A recepção dos cavalos e distribuição de palha e feno terá lugar entre as 9:00h e as 19:00h da data de entrada supra referida.

Preço: 50,00€ / competição
Ao valor das boxes acresce IVA à taxa legal em vigor

CSN-B MATOSINHOS Janeiro 2020

2020

etário.

1. Excluindo o referido nos pontos 2. e 3., os Atletas podem, com autorização expressa da FEP, participar em algumas provas de seniores a partir do ano que completam 12 anos.
2. Desde o ano que completam os 12 anos até ao fim do ano que completam 13 anos, os Atletas podem participar em provas cuja altura do percurso inicial não exceda o 1,30m.
3. Desde o ano que fazem 14 anos até ao fim do ano que completam 15 anos os Atletas podem participar em provas cuja altura do percurso inicial não exceda o 1,40m.

Cada cavalo pode, diariamente, participar, no máximo em duas provas diferentes, com o mesmo cavaleiro ou cavaleiros diferentes, desde que o número máximo de cavalos admitidos à competição não seja excedido. Só serão aceites nestas condições os conjuntos que efectuarem as suas inscrições até à véspera da competição, nas quais deverão indicar a prova preferencial, para o caso do número máximo de cavalos admitidos à competição ser excedido.

Prémios:

Dotação do Concurso: 3.200,00€

Prova:Nº 05 – 1,10 m	total:	400 €
Prova:Nº 07 – 1,20 m	total:	500 €
Prova:Nº 08 – 1,30 m	total:	600 €
Prova:Nº 13 – 1,10 m	total:	400 €
Prova:Nº 15 – 1,20 m	total:	500 €
Prova:Nº 16 – Grande Prémio - 1,35 m	total:	800 €

Os valores apresentados incluem IVA

Provas de Cavalos Novos

5 anos - 50% do valor apurado nas inscrições será dividido equitativamente pelos percursos sem faltas

6 anos – divide-se o valor de 50% das inscrições de acordo com o quadro seguinte:

1º - 30% 2º - 25% 3º - 20% 4º - 15% 5º - 10%

Os valores apresentados incluem IVA

De acordo com a regulamentação fiscal portuguesa em vigor, os valores dos **prémios desportivos** estão sujeitos a uma retenção de acordo com as seguintes normas:

Cavaleiros Residentes (Riders with Portuguese Fiscal ID)

1. Com Recibo Verde (Sujeitos Passivos Individuais)

É efectuada uma Retenção na Fonte em sede de IRS no montante de 25% dos valores pagos ou colocados à disposição.

Não é efectuada a Retenção na Fonte em sede de IRS aos cavaleiros cujo rendimento bruto anual não ultrapasse os 10 mil euros, dos valores pagos ou colocados à disposição.

2. Com Factura (Sujeitos Passivos Colectivos)

Não é efectuada Retenção na Fonte em sede de IRC. A Organização liquidará o IVA legalmente aplicável, cabendo ao sujeito passivo considerar esse valor liquidado na sua declaração de IVA.

A Organização retém os prémios no período de 30 dias, durante esse período devem ser apresentados os documentos acima indicados, Faturas /Recibos. Após este prazo o valor não será liquidado.

CSN-B MATOSINHOS Janeiro 2020

2020

V. DIVERSOS

1. CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

Terminada a prova e anunciada a classificação os 5 primeiros classificados devem apresentar-se rapidamente a cavalo na pista e alinhar no local que lhes for indicado. A estes não é permitido trabalhar os cavalos no campo, nem sequer montar cavalos que entrem nas provas seguintes.

2. ENTRADAS EM PISTA

Devem estar prontos a entrar os 3 cavaleiros que se seguem ao que está em prova.

O Júri de Terreno poderá eliminar qualquer atleta que não se apresente imediatamente à chamada.

3. ACIDENTES

Todos os proprietários e atletas são pessoalmente responsáveis pelos danos causados a terceiros por eles próprios, seus empregados, agentes ou cavalos, assim, aconselha-se insistentemente a que façam um seguro de responsabilidade civil com cobertura total para a participação em provas no seu país ou no estrangeiro, e que mantenham a apólice actualizada.

Todos os participantes devem tomar providências para que os seus seguros pessoais contra terceiros, acidentes, morte, etc, estejam válidos:

- Para a actividade em que vão participar
- Para o país no qual se desenrola a actividade

A Comissão Organizadora, não é responsável por danos materiais ou físicos causados por acidentes dos atletas, cavalos ou empregados, incluindo os danos em veículos, pertenças, material e acessórios das boxes, bem como noutros objectos (incluindo roubos, objectos perdidos, fogo, inundações e outros acidentes).

Nesse sentido, todos os participantes renunciam a qualquer procedimento legal contra o organizador.

4. ALTERAÇÕES AO PROGRAMA

A C.O. de acordo com o Júri de Terreno e o Director de pista, poderá alterar o programa das provas por motivos justificados e ponderosos.

5. RECLAMAÇÕES

Ao Júri de Terreno ou Comissão de Recurso	25,00€
Ao Conselho Disciplinar da F.E.P.	50,00€

6. OUTRAS

A inscrição na Competição bem como a participação em qualquer qualidade - Cavaleiro, Proprietário, Tratador, etc. - determina a aceitação das condições deste Programa bem como dos Regulamentos e outras determinações da F.E.P.

CÓDIGO DE CONDUTA FEP PARA O BEM-ESTAR DO CAVALO

CSN-B MATOSINHOS

Janeiro 2020

2020

A FEP requer a todos os envolvidos no desporto equestre que adiram a este Código de Conduta e que reconheçam e aceitem que o bem-estar do Cavalo é uma prioridade. O bem-estar do cavalo não deve nunca estar subordinado a interesses de competição ou comerciais. Os pontos seguintes têm que ser particularmente respeitados:

1. BEM-ESTAR GERAL

a) Bom tratamento do Cavalo

O alojamento e alimentação têm que ser compatíveis com as melhores práticas de tratamento de cavalos. Têm que ter sempre disponível feno limpo e de boa qualidade, comida e água.

b) Métodos de treino

Os cavalos só podem ser submetidos a treinos compatíveis com a sua capacidade física e com o seu nível de maturidade para a respetiva disciplina. Não podem ser sujeitos a métodos que sejam abusivos ou causem medo.

c) Ferração e arreios

O tratamento dos cascos e ferração têm que ser de elevado standard. Os arreios têm que ser concebidos e ajustados de modo a evitar o risco de dor ou de ferimentos.

d) Transporte

Durante o transporte os Cavalos têm que estar perfeitamente protegidos contra quaisquer riscos de ferimentos ou outros riscos de saúde. Os veículos têm que ser seguros, bem ventilados, mantidos em bom estado de conservação, desinfetados regularmente e conduzidos por pessoal competente. Os cavalos devem ser manuseados e geridos por pessoas competentes.

e) Deslocações

As viagens devem ser cuidadosamente planeadas e os cavalos devem ter períodos de descanso regulares com acesso a comida e água, em conformidade com as linhas de orientação promovidas pela FEP.

2. FORMA FÍSICA PARA COMPETIR

a) Aptidão e competência

A participação em Competição é restrita a cavalos com aptidão e a Atletas de comprovada competência. Os cavalos devem ter períodos de descanso adequados entre treinos e Competições; devem ter períodos de descanso adicionais após viagem.

b) Estado de saúde

Nenhum cavalo considerado inapto pode competir ou continuar a competir, devendo ser solicitado aconselhamento veterinário em caso de dúvida.

c) Doping e Medicação

Qualquer intenção ou acto de dopagem e uso ilícito de medicação constitui uma ofensa grave ao bem-estar e não será tolerada.

Após qualquer tratamento veterinário deve ser dado o tempo necessário para total recuperação antes de entrar em Competição.

d) Procedimentos cirúrgicos

Não são permitidos quaisquer procedimentos cirúrgicos que ameacem o bem-estar de um Cavalo de competição ou a segurança de outros cavalos e/ou Atletas.

e) Éguas gestantes / afilhadas

As éguas não podem competir a partir do 4º mês de gravidez ou com cria 'foal at foot'

f) Uso indevido de ajudas.

Não é tolerado o abuso de um cavalo com recurso a ajudas naturais de equitação ou a ajudas artificiais (ex. sticks, esporas, etc.)

3. OS EVENTOS NÃO PODEM PREJUDICAR O BEM-ESTAR DO CAVALO:

a) Zonas de competição

CSN-B MATOSINHOS

Janeiro 2020

2020

Os cavalos devem ser treinados e competir sobre superfícies adequadas e seguras. Todos os obstáculos e condições de competição devem ser concebidos tendo em vista a segurança do cavalo.

b) Pisos

Todos os pisos sobre os quais os cavalos andem, treinem ou compitam devem ser concebidos e mantidos de modo a reduzir os fatores que possam criar lesões

c) Condições meteorológicas extremas

As competições não devem decorrer sob condições meteorológicas extremas que possam comprometer o bem-estar ou segurança do cavalo. Devem ser criadas condições e aprovisionado equipamento para o arrefecimento dos cavalos após competirem.

d) Alojamento dos cavalos em Competições

As boxes devem ser seguras, higiénicas, confortáveis, bem ventiladas e com tamanho suficiente para o tipo e disposição do cavalo. Devem ter sempre disponíveis zonas de duche e água.

4. TRATAMENTO HUMANO DOS CAVALOS:

a) Tratamento veterinário

Numa Competição tem que estar sempre disponível um médico Veterinário. Se um cavalo se lesionar ou estiver exausto durante uma competição, o Atleta tem que interromper a prova e deve ser feita uma avaliação veterinária.

b) Centros de tratamento de referência

Sempre que necessário os cavalos devem ser transportados em ambulância para a clínica de referência mais próxima para posterior tratamento e terapia. Os cavalos lesionados devem receber tratamento de suporte adequado antes de serem transportados.

c) Lesões de competição

A incidência de lesões sofridas em Competição deve ser monitorizada. As condições do piso, frequência das Competições e outros fatores de risco devem ser cuidadosamente examinados para determinar formas de minimizar lesões.

d) Eutanásia

Se o grau de gravidade de uma lesão justificar a eutanásia do cavalo, o Veterinário deverá fazê-lo com a maior brevidade por razões humanitárias, com o único intuito de lhe minimizar o sofrimento.

e) Reforma

Os cavalos devem ser tratados com conforto e humanidade após serem retirados de Competição.

5. FORMAÇÃO

A FEP aconselha todos s envolvidos no desporto equestre a adquirir o mais alto nível de formação dentro da sua área de competência e na gestão do cavalo de Competição.

Este Código de Conduta para o Bem-estar do Cavalo pode vir a ser modificado de tempos a tempos, sendo as opiniões de todos bem recebidas. Será prestada particular atenção aos resultados de estudos de investigação.

1º Dia – Sabado, 11 de Janeiro de 2020

Prova 01

Iniciados

FEP - 2019

10

CSN-B MATOSINHOS

Janeiro 2020

2020

Tipo: Tabela A sem Cronómetro
Artigo: 238.1.1, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 0,90 m
Velocidade: 325 m/min

Prova 02

Tipo: Tabela A ao Cronómetro
Artigo: 238.2.1, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 0,90 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 0,90 m

Prova 03

Tipo: Tabela A ao Cronómetro
Artigo: 238.2.1, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 1,00 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 1,00 m

Prova 04

Tipo: Tabela A sem Cronómetro
Artigo: 238.1.1, do RNSO da FEP
Altura: 1,10 m
Tempo Limite: 300 m/min

Prova de Cavalos Novos 5 Anos

Prova 05

Tipo: Tabela A ao Cronómetro
Artigo: 238.2.1, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 1,10 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 1,10 m

Prémios Totais:

400 €

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	supl
100,00 €	80,00 €	72,00 €	48,00 €	40,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €

Prova 06

Tipo: Tabela A sem Cronómetro
Artigo: 238.1.1, do RNSO da FEP
Altura: 1,20 m
Velocidade: 325 m/min

Prova de Cavalos Novos 6 Anos

Prova 07

Tipo: Tabela A ao Cronómetro com uma Barrage ao Cronómetro
Artigo: 238.2.2, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 1,20 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 1,20 m

Prémios Totais:

500 €

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	supl
125,00 €	100,00 €	90,00 €	60,00 €	50,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Prova 08

Tipo: Duas Fases – 1ª Fase ao Cronómetro / 2ª Fase ao Cronómetro
Artigo: 274.5.3, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 1,30 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 1,30 m

Prémios Totais:

600 €

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	supl
150,00 €	120,00 €	108,00 €	72,00 €	60,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €

2º Dia – Domingo, 12 de Janeiro de 2020

Prova 09

FEP - 2019

Iniciados

CSN-B MATOSINHOS

Janeiro 2020

2020

Tipo: Tabela A sem Cronómetro
Artigo: 238.1.1, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 0,90 m
Velocidade: 325 m/min

Prova 10

Tipo: Tabela A ao Cronómetro
Artigo: 238.2.1, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 0,90 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 0,90 m

Tabela A ao Cronómetro
238.2.1, do RNSO da FEP
0,90 m
350 m/min

Prova 11

Tipo: Tabela A ao Cronómetro
Artigo: 238.2.1, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 1,00 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 1,00 m

Tabela A ao Cronómetro
238.2.1, do RNSO da FEP
1,00 m
350 m/min

Prova 12

Tipo: Tabela A sem Cronómetro
Artigo: 238.1.1, do RNSO da FEP
Altura: 1,10 m
Velocidade: 300 m/min

Prova de Cavalos Novos 5 Anos

Tabela A sem Cronómetro
238.1.1, do RNSO da FEP
1,10 m
300 m/min

Prova 13

Tipo: Duas Fases – 1ª Fase ao Cronómetro / 2ª Fase ao Cronómetro
Artigo: 274.5.3, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 1,10 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 1,10 m

Duas Fases – 1ª Fase ao Cronómetro / 2ª Fase ao Cronómetro
274.5.3, do RNSO da FEP
1,10 m
350 m/min

Prémios Totais:

400 €

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	supl
100,00 €	80,00 €	72,00 €	48,00 €	40,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €

Prova 14

Tipo: Tabela A ao Cronómetro
Artigo: 238.2.1, do RNSO da FEP
Altura: 1,20 m
Velocidade: 325 m/min

Prova de Cavalos Novos 6 Anos

Tabela A ao Cronómetro
238.2.1, do RNSO da FEP
1,20 m
325 m/min

Prova 15

Tipo: Tabela A ao Cronómetro
Artigo: 238.2.1, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 1,20 m
Velocidade: 350 m/min

Prova de 1,20 m

Tabela A ao Cronómetro
238.2.1, do RNSO da FEP
1,20 m
350 m/min

Prémios Totais:

500 €

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	supl
125,00 €	100,00 €	90,00 €	60,00 €	50,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Prova 16

Tipo: Tabela A ao Cronómetro com uma Barrage ao Cronómetro
Artigo: 238.2.2, do RNSO da FEP
Altura Aprox.: 1,35 m

GRANDE PREMIO

Tabela A ao Cronómetro com uma Barrage ao Cronómetro
238.2.2, do RNSO da FEP
1,35 m



FEDERAÇÃO
EQUESTRE
PORTUGUESA



CSN-B MATOSINHOS Janeiro 2020

2020

Velocidade: 375 m/min

Prémios Totais: 800 €

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	supl
200,00 €	160,00 €	144,00 €	96,00 €	80,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €

Art.261.4. do RNSO da FEP :

Participação no Grande Prémio CSN's A/B – Só podem competir no Grande Prémio os conjuntos que tenham terminado, pelo menos, uma prova do CSNA/CSNB – 3 dias, num dos dias anteriores ao do Grande Prémio.

Nos CSNB de dois dias, todos os conjuntos que por qualquer motivo, não tenham terminado uma das provas do dia anterior, podem disputar uma prova no mesmo dia do G.P. Tendo terminado essa prova, estão autorizados a participar no Grande Prémio.