

Curso de Treinadores de Equitação Geral,

Grau II

Vai decorrer o Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau II, Componente Específica, no **Hipódromo da Bairrada - Anadia** nas seguintes datas:

22 de Junho de 2015 – Exame de Admissão

23 a 27 de Junho de 2015 – Início da Frequência do Curso – Formação Específica

(data a anunciar) em 2015 – Frequência do Curso Formação Geral

As restantes semanas serão marcadas de acordo com a disponibilidade dos formandos.

24 e 25 de Setembro de 2015 – Exames Finais no Hippos – Golegã

De acordo com o novo Programa Nacional de Formação de Treinadores regulamentado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que veio substituir o anterior sistema de formação de professores de Equitação para os graus de Ajudante de Monitor, Monitor, Instrutor e Mestre, a formação de treinadores de desporto é composta por uma formação geral, comum a todos os desportos (natação, atletismo, futebol, equitação, etc), uma formação específica para cada desporto e um estágio tutelado.

Os requisitos exigidos para a frequência do Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau II, são:

Requisitos gerais:

- Idade mínima 18 anos de idade (à data da emissão do diploma de qualificações).
- 12º Ano de escolaridade à data de emissão do Diploma de qualificação.
- Título Profissional de treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I válido.
- Desempenho efetivo de 1 ano de exercício profissional da função de treinador da modalidade na posse de TPTD de Grau I

Requisitos Específicos:

1º- Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso – Provas de Ensino equivalentes à do exame de Sela 9 para praticantes gerais com mínimo 55%, a realizar com o cavalo E.

2º- Prova Hunter equivalente à do exame de sela 9 para praticantes de equitação geral, com nota positiva, a realizar com o cavalo O.

3º- Prova Cross – Percurso de nível de iniciação com 8 saltos, numa distância não superior a 800 metros.

4º- Meios equestres de suporte: No Mínimo, um cavalo aprovado no exame de admissão para Dressage (E) e outro cavalo aprovado no exame de admissão para as disciplinas Obstáculos e CCE (O/C).

A componente de **Formação Geral** para o Curso de Treinador de Equitação Geral - **Grau II**, por ser comum a todas as modalidades desportivas, pode ser frequentada em qualquer entidade formadora devidamente certificada para o efeito, e **compreende 63 horas**, com as seguintes unidades de formação:

Psicologia do Desporto

Pedagogia do Desporto

Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais

Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Coletivas

Ética e Deontologia Profissional

Aprendizagem e Desenvolvimento Motor

Luta Contra a Dopagem

Fisiologia do Exercício

Biomecânica do Desporto

Nutrição, Treino e Competição

Traumatologia do Desporto

Desporto para Pessoas com Deficiência

A componente de **Formação Específica** para o Curso de Treinador de Equitação Geral – **Grau II**, **compreende 170 horas**, com as seguintes unidades de formação:

Teoria de Equitação

Equitação Prática

Pedagogia Equestre

Hipologia e Nutrição

Maneio

Organização de Provas Hípicas
Regulamentos
Programa das Selas
Gestão de Espaço
Eventos
Marketing de Centros Hípicos
Equitação Terapêutica
Introdução ao Desbaste

A componente de **Formação Prática (Estágio)** para o Curso de Treinador de Equitação Geral – **Grau II**, compreende **800 horas de estágio supervisionado**, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

No caso de interrupção ou desistência dos Estágios por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado, depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos)".

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respetiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau II: Cédula de Treinador de Desporto.

Inscrições: por e-mail com a ficha de inscrição acompanhada de cópia do documento de identificação, certificado de habilitações, CV e TPTD de Grau I .

Escola Nacional de Equitação

Caminho Municipal nº5 – HIPPOS

215-273 GOLEGÃ

ene.formar@gmail.com

secretariado: 969 701 619 – Joana Cordeiro