

Federação Equestre Portuguesa		Modalidade/Disciplina: Equitação Geral	
Componente Teórica - Duração: 15H		Componente Prática - Duração: 10H	Total horas 25h
DIA 1 - Componente Teórica - Duração: 5H			
TARDE			
Apresentação		1 H	
Método Valença (MV)		Duração Teórica	Duração Prática
VM Nível 1 - Visa a formação dos cavaleiros na preparação dos cavalos		4H	0H
Introdução Histórica do Cavalo Ibérico - Origens e seleção natural			Habilitações (Académicas e Profissionais)
Fase 1 - Introdução de uma nova linguagem entre o cavaleiro e o cavalo - TRABALHO DE GUIA - Introdução de códigos ao cavalo, Voz / Linguagem Corporal / Tato - Interação, comunicação e aceitação			TREINADOR DE GRAU IV Nome:Luis Valença Rodrigues
			TREINADOR DE GRAU I Nome: Sofia Valença
DIA 2 - Componente Teórica - Duração: 10H			
MANHÃ			
Apresentação		1 H	
Método Valença (MV)		Duração Teórica	Duração Prática
Fase 2 - Introdução de técnicas para desenvolvimento ou melhoria de; Contato, ritmo, equilíbrio,desenvolviment		4H	0H
Fase 3 - Trabalho da flexibilidade - Trabalho à Vara - 3 fases - Movimento / Anulação / Exercícios de flexibilidade da coluna			Habilitações (Académicas e Profissionais)
			TREINADOR DE GRAU IV Nome:Luis Valença Rodrigues
			TREINADOR DE GRAU II Nome: Isabel Sá Ramos
			TREINADOR DE GRAU I Nome: Sofia Valença
DIA 2			
TARDE			
Método Valença (MV)		Duração Teórica	Duração Prática
VM Nível 2 - Visa a formação dos cavaleiros na preparação dos cavalos		5H	0H
Fase 2 do Nível 1 - Introdução ao cavalo do cavaleiro montado			Habilitações (Académicas e Profissionais)
Fase 3 do Nível 3 -Introdução das ajudas das pernas e mãos - Passagem de ajudas do cavaleiro a pé para o cavaleiro a cavalo			TREINADOR DE GRAU IV Nome: Luis Valença Rodrigues
			TREINADOR DE GRAU II Nome: Isabel Sá Ramos
			TREINADOR DE GRAU I Nome: Sofia Valença
DIA 3 - Componente Prática - Duração: 10H			
MANHÃ			
Apresentação		1H	
Método Valença (MV)		Duração Teórica	Duração Prática
VM Nível 1 - Visa a formação dos cavaleiros na preparação dos cavalos		0H	4H
Introdução Histórica do Cavalo Ibérico - Origens e seleção natural			Habilitações (Académicas e Profissionais)
Fase 1 - Introdução de uma nova linguagem entre o cavaleiro e o cavalo - TRABALHO DE GUIA - Introdução de códigos ao cavalo, Voz / Linguaagem Corporal / Tato - Interação, comunicação e aceitação / Componente Prática			TREINADOR DE GRAU IV Nome:Luis Valença Rodrigues
Fase 2 - Introdução de técnicas para desenvolvimento ou melhoria de; Contato, ritmo, equilíbrio,desenvolvimento muscular / Componente Prática			TREINADOR DE GRAU II
Fase 3 - Trabalho da flexibilidade - Trabalho à Vara - 3 fases - Movimento / Anulação / Exercícios de flexibilidade da coluna / Componente Prática			Nome: Isabel Sá Ramos
			TREINADOR DE GRAU I Nome: Sofia Valença
DIA 3			
TARDE			
Método Valença (MV)		Duração Teórica	Duração Prática
VM nível 2 - Visa a formação dos cavaleiros na preparação dos cavalos		0H	5H
Fase 2 do Nível 1 - Introdução ao cavalo do cavaleiro montado / Componente Prática			Habilitações (Académicas e Profissionais)
Fase 3 do Nível 3 -Introdução das ajudas das pernas e mãos - Passagem de ajudas do cavaleiro a pé para o cavaleiro a cavalo / Componente Prática			TREINADOR DE GRAU IV Nome: Luis Valença Rodrigues
			TREINADOR DE GRAU II Nome: Isabel Sá Ramos
			TREINADOR DE GRAU I Nome: Sofia Valença