

Curso de Treinadores de Equitação Geral,

Grau I

Vai decorrer o Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau I, Componente Específica, no Centro Equestre Quinta da Alorna nas seguintes datas:

26 de Agosto de 2016 – **Exame de Admissão**

27 e 28 de Agosto, 2,3,4 e 6 de Setembro de 2016 – **Frequência do Curso Formação Específica**

7 de Setembro de 2016 – **Exames Finais**

(data a anunciar) em 2016 – Frequência do Curso Formação Geral

De acordo com o novo Programa Nacional de Formação de Treinadores regulamentado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que veio substituir o anterior sistema de formação de professores de Equitação para os graus de Ajudante de Monitor, Monitor, Instrutor e Mestre, a formação de treinadores de desporto é composta por uma formação geral, comum a todos os desportos (natação, atletismo, futebol, equitação, etc), uma formação específica para cada desporto e um estágio tutelado.

Os requisitos exigidos para a frequência do Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, são:

Requisitos gerais:

Mínimo de 18 anos de idade

Escolaridade obrigatória

Requisitos Específicos:

Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso com provas equivalentes ao exame de Sela 7 a realizar com o cavalo a utilizar no curso

Ter participado em provas federadas em, pelo menos, duas épocas desportivas.

A componente de Formação Geral para o Grau I, por ser comum a todas as modalidades desportivas, pode ser frequentada em qualquer entidade formadora devidamente certificada para o efeito, e compreende 41 horas, com as seguintes unidades de formação:

- Didática do Desporto,
- Psicologia do Desporto,
- Pedagogia do Desporto,
- Aprendizagem e Desenvolvimento Motor,
- Observação e Análise das Habilidades Desportivas
- Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros
- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais e Coletivas
- Luta Contra a Dopagem
- Desporto para Pessoas com Deficiência

A componente de Formação Específica para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 47 horas, com as seguintes unidades de formação:

- Teoria de Equitação
- Equitação Prática
- Pedagogia Equestre
- Hipologia e Nutrição
- Maneio
- Equitação Terapêutica
- Introdução ao Desbaste
- Prática de Competição (Preparação do Exame)

A componente de Formação Prática (Estágio) para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 550 horas de estágio supervisionado, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

No caso de interrupção ou desistência dos Estágios por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado, depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta

decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos)”.

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respetiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau I: Cédula de Treinador de Desporto.

Inscrições: por e-mail com a ficha de inscrição acompanhada de cópia do documento de identificação, certificado de habilitações e CV.

Escola Nacional de Equitação

Caminho Municipal nº5 – HIPPOS

215-273 GOLEGÃ

ene.formar@gmail.com

secretariado: 969 701 619 – Joana Cordeiro