

Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau II

Vai decorrer o Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau II, **Componente Específica**, no **Hipódromo da Bairrada - Anadia** nas seguintes datas:

10 de Outubro de 2016 – Exame de Admissão

17 a 21 de Outubro de 2016 – 1ª semana – Formação Específica

21 a 25 de Novembro de 2016 – 2ª semana – Formação Específica

12 a 17 de Dezembro de 2016 – 3ª semana – Formação Específica

16 a 21 de Janeiro de 2017 – 4ª semana – Formação Específica

23 e 24 de Janeiro de 2017 – EXAMES FINAIS

(data a anunciar) em 2017 – Frequência do Curso Formação Geral

De acordo com o novo Programa Nacional de Formação de Treinadores regulamentado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que veio substituir o anterior sistema de formação de professores de Equitação para os graus de Ajudante de Monitor, Monitor, Instrutor e Mestre, a formação de treinadores de desporto é composta por uma formação geral, comum a todos os desportos (natação, atletismo, futebol, equitação, etc), uma formação específica para cada desporto e um estágio tutelado.

Os requisitos exigidos para a frequência do Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau II, são:

Requisitos gerais:

- Idade mínima 18 anos de idade (à data da emissão do diploma de qualificações).
- 12º Ano de escolaridade à data de emissão do Diploma de qualificação.
- Título Profissional de treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I válido.
- Desempenho efetivo de 1 ano de exercício profissional da função de treinador da modalidade na posse de TPTD de Grau I

Requisitos Específicos:

- 1º- Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso – Provas de Ensino equivalentes à do exame de Sela 9 para praticantes gerais com mínimo 55%, a realizar com o cavalo E.
- 2º- Prova Hunter equivalente à do exame de sela 9 para praticantes de equitação geral, com nota positiva, a realizar com o cavalo O.
- 3º- Prova Cross – Percurso de nível de iniciação com 8 saltos, numa distância não superior a 800 metros.
- 4º- Meios equestres de suporte: No Mínimo, um cavalo aprovado no exame de admissão para Dressage (E) e outro cavalo aprovado no exame de admissão para as disciplinas Obstáculos e CCE (O/C).

A componente de **Formação Geral** para o Curso de Treinador de Equitação Geral - **Grau II**, por ser comum a todas as modalidades desportivas, pode ser frequentada em qualquer entidade formadora devidamente certificada para o efeito, e **compreende 63 horas**, com as seguintes unidades de formação:

Psicologia do Desporto
Pedagogia do Desporto
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Coletivas
Ética e Deontologia Profissional
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor
Luta Contra a Dopagem
Fisiologia do Exercício
Biomecânica do Desporto
Nutrição, Treino e Competição
Traumatologia do Desporto
Desporto para Pessoas com Deficiência

A componente de **Formação Específica** para o Curso de Treinador de Equitação Geral – **Grau II, compreende 170 horas**, com as seguintes unidades de formação:

Teoria de Equitação
Equitação Prática
Pedagogia Equestre
Hipologia e Nutrição
Maneio
Organização de Provas Hípicas
Regulamentos
Programa das Selas
Gestão de Espaço
Eventos
Marketing de Centros Hípicos
Equitação Terapêutica
Introdução ao Desbaste

A componente de **Formação Prática (Estágio)** para o Curso de Treinador de Equitação Geral – **Grau II**, compreende **800 horas de estágio supervisionado**, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

No caso de interrupção ou desistência dos Estágios por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado, depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos)".

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respetiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau II: Cédula de Treinador de Desporto.

Inscrições: por e-mail com a ficha de inscrição acompanhada de cópia do documento de identificação, certificado de habilitações, CV e TPTD de Grau I .

**Escola Nacional de Equitação
Caminho Municipal nº5 – HIPPOS
215-273 GOLEGÃ**

ene.formar@gmail.com

secretariado: 969 701 619