**Curso de Treinadores de Equitação Geral,**

**Grau I**

Vai decorrer o Curso de Treinadores de Equitação Geral, Grau \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Componente Específica e Geral, no \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ nas seguintes datas:

\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 2015 – Exame de Admissão

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_ de 2015 – Frequência do Curso Formação Geral

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_ de 2015 – Frequência do Curso Formação Específica

\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 2015 – Exames Finais

De acordo com o novo Programa Nacional de Formação de Treinadores regulamentado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que veio substituir o anterior sistema de formação de professores de Equitação para os graus de Ajudante de Monitor, Monitor, Instrutor e Mestre, a formação de treinadores de desporto é composta por uma formação geral, comum a todos os desportos (natação, atletismo, futebol, equitação, etc), uma formação específica para cada desporto e um estágio tutelado.

Os requisitos exigidos para a frequência do Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, são:

Requisitos gerais:

Mínimo de 18 anos de idade

Escolaridade obrigatória

Requisitos Específicos:

Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso com provas equivalentes ao exame de Sela 7 a realizar com o cavalo a utilizar no curso

Ter participado em provas federadas em, pelo menos, duas épocas desportivas.

A componente de Formação Geral para o Grau I, por ser comum a todas as modalidades desportivas, pode ser frequentada em qualquer entidade formadora devidamente certificada para o efeito, e compreende 41 horas, com as seguintes unidades de formação:

Didática do Desporto,

Psicologia do Desporto,

Pedagogia do Desporto,

Aprendizagem e Desenvolvimento Motor,

Observação e Análise das Habilidades Desportivas

Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros

Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais e Coletivas

Luta Contra a Dopagem

Desporto para Pessoas com Deficiência

A componente de Formação Específica para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 47 horas, com as seguintes unidades de formação:

Teoria de Equitação

Equitação Prática

Pedagogia Equestre

Hipologia e Nutrição

Maneio

Equitação Terapêutica

Introdução ao Desbaste

Prática de Competição (Preparação do Exame)

A componente de Formação Prática (Estágio) para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 550 horas de estágio supervisionado, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

No caso de interrupção ou desistência dos Estágios por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado, depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos)”.

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respetiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau I: Cédula de Treinador de Desporto.

Inscrições: por e-mail com a ficha de inscrição acompanhada de cópia do documento de identificação, certificado de habilitações e CV.