

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE CARDIO FITNESS E MUSCULAÇÃO

O seu futuro sempre em movimento!

Requisitos entrada:

- 11º Ano escolaridade (ou frequência)
- Interesse e motivação pelo Fitness/Desporto
- Instrutores que pretendam melhorar os seus conhecimentos na sua área.

LISBOA (acção: 33)

Local: Holmes Place Training Academy

Morada: Alvalade XXI

Datas: 11 Maio a 31 Julho

Horário: 2ªs e 4ªs - 19h00 às 22h00m

Sábados – 14h00 às 18h00 (aulas práticas)

PORTO (acção: 32)

Local: Holmes Place Health Club

Morada: Constituição

Datas: 28 de Abril a 11 de Julho de 2009

Horário: 3ªs e 5ªs – 19h00 às 22h00

Sábados - 14h00m às 18h00m

100€ Taxa de Inscrição

750Euros a pronto pagamento ou desde de 36.25€

Inclui:

Certificado de Aptidão de Cardio Fitness e Musculação; Manual de Apoio e Seguro; Possibilidade de Estágio num dos Clubes Holmes Place; Forte Possibilidade de integrar numa das equipas do Holmes Place em Portugal; Cartão de Aluno que dá acesso gratuito a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha durante 15 dias.

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE PRESCRIÇÃO DE TREINO

Requisitos entrada:

Licenciatura nas áreas de Fisioterapia, Educação Física, Desporto, Motricidade Humana (mínimo 3º ano).

LISBOA

Local: Holmes Place Training Academy

Morada: Alvalade XXI

Datas: 21 de Abril a 05 de Julho

Horário: 3ª e 5ª F - 19h00 às 22h00m

Domingos – 14h00 às 18h00 (aulas práticas)

PORTO

Local: Holmes Place Health Club

Morada: Constituição

Datas: 05 de Maio a 11 de Julho

Horário: 2ªs e 4ªs – 19h00 às 22h00

Domingos - 14h00m às 18h00m

100€ Taxa de Inscrição

550€ a pronto pagamento ou desde 34,47€

Inclui:

Certificado de Aptidão do Curso; Manual de Apoio e Seguro; Possibilidade de Estágio num dos Clubes Holmes Place; Forte Possibilidade de integrar numa das equipas do Holmes Place em Portugal; Cartão de Aluno que dá acesso gratuito a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha durante 15 dias.

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

Curso de Personal Trainer

Requisitos entrada:

Profissionais Fitness, Curso Cardio Fitness e Musculação, Actividades de Grupo, Licenciados em Educação Física e Desporto, Motricidade Humana

LISBOA

Local: Holmes Place Training Academy

Morada: Alvalade XXI

Datas: 14 de Maio a 05 de Julho

Horário: 3ª e 5ª F - 19h00 às 22h00m

Domingos – 14h00 às 18h00

PORTO

Local: Holmes Place Health Club

Morada: Constituição

Datas: 21 de Abril a 07 de Junho

Horário: 3ªs e 5ªs – 19h00 às 22h00

Domingos 14h00m às 17h00m

ALBUFEIRA

Local: Hotel Oura

Morada: Albufeira

Datas: 17 de Abril a 24 de Maio

Horário: 6ª s Feiras – 19h00 às 22h00

Sábados e Domingos: 10h às 17h

100€ Taxa de Inscrição

500Euros, ou desde 24,17 p/ mês

Inclui:

Certificado de Aptidão do Curso; Manual de Apoio e Seguro; Forte Possibilidade de integrar numa das equipas do Holmes Place em Portugal; Cartão de Aluno que dá acesso gratuito a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha durante 15 dias.

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO

Requisitos entrada:

- Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais e Profissionais da área do Fitness e Saúde

LISBOA

Local: Holmes Place Training Academy

Morada: Alvalade XXI

Datas: 08 de Maio 20 de Junho

Horário: 6ªs Feiras - 17h00 às 21h00m

Sábados – 10h00 às 19h00m

Domingos – 10h00 às 14h00m

PORTO

Local: Holmes Place Health Club

Morada: Constituição

Datas: 15 de Maio a 27 de Junho

Horário: 6ªs Feiras - 17h00 às 21h00m

Sábados – 10h00 às 19h00m

Domingos – 10h00 às 14h00m

ALBUFEIRA

Local: Hotel Oura

Morada: Albufeira

Datas: 17 de Abril a 31 de Maio

Horário: 6ª Feiras – 18h00 às 22h00m

Sábados – 10h00 às 19h00m

Domingos – 10h00 às 14h00m

100€ Taxa de Inscrição

830 Euros a pronto pagamento ou desde 38,66€

Inclui:

Certificado e Diploma; Manual de Apoio; Cartão de Aluno que dá acesso gratuito a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha durante 15 dias

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE METODOLOGIAS SE AULAS DE GRUPO

Requisitos entrada:

- 11º Ano escolaridade (ou frequência); Interesse e motivação pelo Fitness/Desporto; Instrutores que pretendam melhorar os seus conhecimentos na sua área.

LISBOA

Local: Holmes Place Training Academy

Morada: Alvalade XXI

Datas: 15 de Abril a 19 de Junho

Horário: 4ª e 5ª feira - 19h00 às 22h00m

Sábados – 10h às 16h

100€ Taxa de Inscrição

800 Euros a pronto pagamento ou desde 38,66€

Inclui:

Certificado e Diploma; Manual de Apoio; Cartão de Aluno que dá acesso gratuito a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha durante 15 dias; Possibilidade de integrar numa das equipas do Holmes Place Clubs em Portugal!

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE CONSULTOR COMERCIAL

Requisitos entrada:

- Gosto pelo Marketing e área comportamental; Atitude, Interesse e muita motivação; Comercial que pretendam melhorar os seus conhecimentos na sua área.

LISBOA

Local: Holmes Place Training Academy

Morada: Alvalade XXI

Datas: 18 de Abril a 23 de Maio

Horário: Sábados – 10h às 17h

PORTO

Local: Holmes Place

Morada: Constituição

Datas: 18 de Abril a 21 de Maio

Horário: Sábados – 10h às 17h

100€ Taxa de Inscrição

280 Euros ou desde 48,81€

Inclui:

Diploma; Manual de Apoio; Possibilidade de Estágio de quatro semanas num dos Clubes Holmes Place; Possibilidades de integrar numa das equipas do Holmes Place Clubs em Portugal; Cartão de Aluno que dá acesso gratuito, durante 15 dias, a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha.

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE ABERTURA E GESTÃO DE SPAS

Requisitos entrada:

Quadros e colaboradores de empresas na área do Turismo de Saúde e Bem-estar, principalmente em Spas, mas também Centros de Talassoterapia, Centros Termais e Health Clubs que pretendam especializar-se na gestão destes espaços.

- Alunos universitários com interesse nas saídas profissionais directas ou indirectamente ligadas à Gestão de Spas.
- Terapeutas de bem-estar que procuram complementar os seus conhecimentos ao nível da gestão, vendas, marketing e operacionalização.

LISBOA – Pós-Laboral

Local: Holmes Place

Morada: Miraflores

Datas: 27 de Abril a 02 de Julho

Horário: 2ª a 5ª – 19h às 22h

LISBOA – Fim-de-Semana

Local: Holmes Place

Morada: Miraflores

Datas: 18 de Abril a 25 de Julho

Horário: Sábados – 10h às 19h

50€ Taxa de Inscrição (descontados do valor total do curso)

900€ Pronto Pagamento ou desde 42.50€

Inclui:

Certificado de Curso; Manual de Apoio; Cartão de Aluno que dá acesso gratuito a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha durante 15 dias.

Possibilidade de integração numa Equipas da Zenzations

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE HIDROGINÁSTICA!

Requisitos entrada:

Profissionais Fitness, Curso Cardio Fitness e Musculação, Actividades de Grupo, Licenciados em Educação Física e Desporto, Motricidade Humana.

LISBOA

Local: Holmes Place

Morada: Miraflores e Algés

Datas: 18 de Abril a 28 de Junho

Horário: Sábados das 13h às 17h

Domingos das 14h às 18h

PORTO

Local: Holmes Place

Morada: Constituição

Datas: 16 de Abril a 05 de Julho

Horário: 5ª Feiras das 19h às 23h

Domingos 14h00 às 18h00

100€ Taxa de Inscrição

850Euros a pronto pagamento ou desde 31,15€

Inclui:

- Certificado de Aptidão em Instrutor de Hidroginástica; Manual de Apoio e Seguro; Possibilidades de integrar numa das equipas do Holmes Place Clubs em Portugal no final da formação; Cartão de Aluno que dá acesso gratuito a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha durante 15 dias.

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE INSTRUTOR DE NATAÇÃO!**Requisitos entrada:**

Profissionais Fitness, Curso Cardio Fitness e Musculação, Actividades de Grupo, Licenciados em Educação Física e Desporto, Motricidade Humana.

LISBOA

Local: Holmes Place

Morada: Alvalade XXI

Datas: 18 de Abril a 20 de Junho

Horário: Sábados das 14h às 18h

PORTO

Local: Holmes Place

Morada: Constituição

Datas: 05 de Maio a 28 de Julho

Horário: 3ª feiras das 19h às 23h

100€ Taxa de Inscrição

420Euros a pronto pagamento ou desde 31,15€

Inclui:

- Certificado de Aptidão de Instrutor de Natação
- Manual de Apoio e Seguro
- Estágio
- Possibilidades de integrar numa das equipas do Holmes Place Clubs em Portugal no final da formação!
- Cartão de Aluno que dá acesso gratuito a um dos Health Clubs Holmes Place à escolha durante 15 dias.

NOVO:

TRAINING ACADEMY

Academia de Formação Profissional

CURSO DE INSTRUTOR DE HIDROBIKE!

Requisitos entrada:

11º Ano e/ou Profissionais Fitness, Curso Cardio Fitness e Musculação, Actividades de Grupo, Licenciados em Educação Física e Desporto, Motricidade Humana ou outras áreas afins.

LISBOA

Local: Holmes Place

Morada: Miraflores

Datas: 18 de Abril a 16 de Maio

Horário: Sábados das 14h às 18h

100€ Taxa de Inscrição

Módulos Introdução (150€) + Hidrobike (200€): **350€** a pronto pagamento ou 3 mensalidades de 119,65€

Inclui:

- Certificado de Aptidão de Instrutor de Hidrobike
- Manual de Apoio e Seguro
- Estágio
- Possibilidades de integrar numa das equipas do Holmes Place Clubs em Portugal no final da formação!

RECRUTAMENTO

PERSONAL TRAINERS – Clubes de Lisboa, Linha de Oeiras e de Cascais

Descrição da função:

- quer no ginásio quer na piscina, ser capaz de prescrever um plano de treino individualizado adaptado às características, necessidades e desejos de um cliente através de um serviço de alta qualidade ao sócio.
- angariação e venda dos serviços personalizados a já clientes HP mantendo a qualidade na prescrição do exercício físico.

Perfil pretendido:

- Mínimo 12.º ano com Certificação Nacional ou Internacional ou Licenciatura em Educação Física ou Fisioterapia
- Preferencialmente experiência na área do Fitness
- Apetência comercial
- Paixão pela actividade física
- Bons conhecimentos de Inglês e Informática na óptica do utilizador
- Boa apresentação, capacidade de comunicação e dinamismo
- Disponibilidade para full time e para admissão imediata

CONSULTORES COMERCIAIS – Lisboa e Linha Cascais

O Holmes Place está a recrutar Consultores Comerciais para integrar as suas equipas a nível nacional. Prospecção, Angariação, Apresentação e Venda dos Serviços prestados pelo Clube a clientes individuais e empresariais; Ter um profundo conhecimento de todos os serviços do clube, garantindo aos sócios um serviço da mais alta qualidade, atingindo os objectivos de vendas estabelecidos mensalmente.

12º ano de escolaridade ou superior; Idade compreendida entre os 21 e os 37 anos; Experiência anterior numa função idêntica ou grande experiência como Consultor Comercial numa outra Indústria; Excelente capacidade de comunicação, gestão do tempo e organização; Bons conhecimentos de informática e inglês; Gosto pelo trabalho em equipa, tolerância ao stress e capacidade de Auto-motivação; Disponibilidade para admissão imediata.

Formação inicial; Integração em empresa sólida e em expansão; Possibilidade de evolução de carreira; Condições salariais atractivas.

Envie a sua candidatura através do site:

www.holmesplace.pt

Sem outro assunto e com os melhores cumprimentos

Gonçalo Nuno Alves

Gabinete de Comunicação e Marketing CDP



Confederação do Desporto de Portugal
Rua Eduardo Augusto Pedroso, nº 11 A
1495-047 Algés
Telefone: +351 21 4113975/6/7
Fax: +351 21 4113980
Website: www.cdp.pt

Parceiros:

